

Formation Friday April 3, 2026 (en español abajo)

We finish our Lenten series on the Rule with a special reflective prayer offered by Patricia Grace, OFS, JPIC chair, St. Francis Region. Today, on Good Friday, it is a good time to think about how we follow our Lord Jesus aided by our Rule of Life.

**A Morning Franciscan Prayer  
Based on The Rule of the Secular Franciscan Order**

**ALL PRAISE**

(An Introduction in Your Own Words that Sets Your Intentions for the Day. For example, "I stand before You this morning, Sovereign God and Lord, and set my intention to live today...From the Gospel to Life, etc.")

From the Gospel to Life, life back to the Gospel  
To evangelize with my life  
To live a Eucharistic life  
And seek a radical inner conversion.

Through prayer and contemplation  
Devotion to the Holy Mother  
Uniting myself to the redemptive obedience of Jesus  
And following a simple lifestyle.

I am then free to follow our Lord everywhere, in love  
See the Christ Light within everything that lives  
Engage in intentional acts of service  
And creative initiatives for justice.

I will esteem my work and the work of others  
Pray for peace within my family  
Honor the universal kinship of all that lives  
Seek paths of unity and harmony within the whole human family.

**ALL PRAISE**

A Few Suggested Questions:

1. What does it mean to you to live a Eucharistic life?
2. How do you carry or wish to carry Our Lord's love into the world through intentional acts of Service?
3. Prayer and contemplation are daily and intentional. How do you wish to set your schedule in order to honor this commitment?

Formación 3 de abril, 2026

Concluimos nuestra serie cuaresmal sobre la Regla con una oración reflexiva especial ofrecida por Patricia Grace, OFS, presidenta de JPIC de la Región de St. Francis. Hoy, Viernes Santo, es un buen momento para reflexionar sobre cómo seguimos a nuestro Señor Jesús con la ayuda de nuestra Regla de Vida.

### **Una oración franciscana matutina**

#### **Basada en la Regla de la Orden Franciscana Seglar**

#### **TODA ALABANZA**

(Una introducción con sus propias palabras en la que establezca sus intenciones para el día. Por ejemplo: «Me presento ante Ti esta mañana, Dios soberano y Señor, y establezco mi intención de vivir hoy... Del Evangelio a la vida, etc.»)

Del Evangelio a la vida, de la vida al Evangelio  
Evangelizar con mi vida  
Vivir una vida eucarística  
Y buscar una conversión interior radical.

A través de la oración y la contemplación  
La devoción a la Santísima Madre  
Uniéndome a la obediencia redentora de Jesús  
Y siguiendo un estilo de vida sencillo.

Entonces seré libre para seguir a nuestro Señor a todas partes, en el amor  
Ver la Luz de Cristo en todo lo que vive  
Comprometerme en actos intencionales de servicio  
E iniciativas creativas por la justicia.

Valoraré mi trabajo y el trabajo de los demás  
Rezará por la paz en mi familia  
Honraré el parentesco universal de todo lo que vive  
Buscaré caminos de unidad y armonía en toda la familia humana.

#### **TODA ALABANZA**

Algunas preguntas sugeridas:

1. ¿Qué significa para usted vivir una vida eucarística?
2. ¿Cómo lleva o desea llevar el amor de Nuestro Señor al mundo a través de actos intencionados de servicio?
3. La oración y la contemplación son diarias e intencionadas. ¿Cómo desea organizar su horario para honrar este compromiso?