

금요 양성 2026년 3월 13일

단위형제회와 나누시오

### 재속프란치스칸 회칙: 회개의 도구 (넷째 주)

앞으로 6주동안, 우리는 회칙을 읽고 묵상해 보려고 합니다. 매주 다음의 링크에 제공된 회칙의 일부를 읽으시길 바랍니다. <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf>  
(다운로드 해 놓고 읽을 수도 있습니다.)

다음에 제시되는 성찰과 질문들은 우리 **회칙**이 우리에게 어떻게 살아가라고 요청하는지, 회개와 보속이 우리의 삶에서 어떤 역할을 하는지, 그리고 그리스도의 교회 구성원으로서 우리의 사명이 무엇인지를 중심으로 다룰 것입니다. 아래의 주제들은 여러분이 개인 묵상 일지에 글을 쓰거나, 형제회, 소그룹, 또는 기도 동반자와 함께 나눌 때 길잡이가 될 것입니다. 이 연재가 당신의 성소를 더욱 굳건히 하는 데 도움이 되고, 매일의 회개를 위한 기회를 제공하기를 바랍니다.

**넷째 주:** 회칙 11-15조를 읽으시오. (제2장: 생활양식, 위의 PDF 10 페이지에 있) [이 부분은 또한 첨부되어 있음)

**제2 장**은 회칙의 가장 긴 부분을 차지하고 있는데, 그것이 우리의 생활양식 즉 **우리가 어떻게 기도해야 하고, 매일의 회개를 위해 어떻게 노력해야 하며, 복음을 살아 낼 수 있다는 것을 보여 주기 위하여 성 프란시스의 발자취를 어떻게 따라야 하는지**에 대해 말해주기 때문입니다. 이것이 성 프란시스의 발자취를 따라가는 우리 프란치스칸의 영적인 로드맵입니다. **제 11조**는 소유물과 권력과의 우리 관계에 대해 점검해 보도록 요청합니다. **제 12조**는 하느님을 사랑하려고 노력하는 과정에서 우리를 막고 있는 것이 무엇인지 살펴 보게합니다. **제 13조**는 다른 사람들과의 우리 관계에 대한 생각들에 초점을 맞추고 있고, **제 14조**는 좀 더 “형제적이고 복음적인 세상”을 건설하는데 필요한 것이 무엇인지를 생각해 보도록 합니다. **제 15조**는 우리가 어떻게 복음을 전하고 예수님을 증거해야하는 지에 대한 일련의 조항들의 시작입니다. 이는 정의와 정당한 대의에 대한 우리의 관심을 성찰하도록 우리를 촉구합니다. (이 5개의 조항을 읽고 생각한 후에 질문들에 대해 대답해 보시오)

**+핵심 학습 :** 제 11-15 조를 읽으면서 당신이 발견한 (당신의 견해로) 4가지 가장 중요한 점은 무엇입니까?

**+회칙을 사는것:** 이 다섯개의 조항에서 회칙을 살아가려는 당신에게 **도전**이 되는 것은 무엇입니까?  
그 이유는 무엇입니까?

**+회개:** 성령은 우리 각자에게 아주 개인적인 방식으로 말씀하십니다. **제11-15 조**를 읽을 때 그것이 어떻게 **가슴에 와 닿았는지**, 당신을 어떻게 **변화시켜서** 하느님께 좀 더 가까이 가도록 이끌었는지 설명해 보시오.

**+식별:** 즉시 실천에 옮길 수 있는 것은 어떤 것이 있습니까?

**+핵심 요점:** 회칙의 이 부분이 프란치스칸으로서 살아가는 데 도움이 되는 세 가지 핵심 요점을 제시해 보시오

**+자신에게 도전:** 이번 주에 개인적인 영적 도전으로 위의 핵심 요점중 한 가지를 선택해서 실천해 보도록 결심해 보시오