

금요 양성 2026년 3월 20일

단위형제회와 나누시오

### 재속프란치스칸 회칙: 회개의 도구 (다섯째 주)

앞으로 6주동안, 우리는 회칙을 읽고 묵상해 보려고 합니다. 매주 다음의 링크에 제공된 회칙의 일부를 읽기를 바랍니다. <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf>  
(다운로드 해 놓고 읽을 수도 있습니다.)

다음에 제시되는 성찰과 질문들은 우리 **회칙**이 우리에게 어떻게 살아가라고 요청하는지, 회개와 보속이 우리의 삶에서 어떤 역할을 하는지, 그리고 그리스도의 교회 구성원으로서 우리의 사명이 무엇인지를 중심으로 다룰 것입니다. 아래의 주제들은 여러분이 개인 묵상 일지에 글을 쓰거나, 형제회, 소그룹, 또는 기도 동반자와 함께 나눌 때 길잡이가 될 것입니다. 이 연재가 당신의 성소를 더욱 굳건히 하는 데 도움이 되고, 매일의 회개를 위한 기회를 제공하기를 바랍니다.

**다섯째 주:** 회칙 16-19조를 읽으시오. (제2장: 생활양식, 위의 PDF 10 페이지에 있) [이 부분은 또한 첨부되어 있음 (페이스북에는 없음)]

**제2장**은 회칙의 가장 긴 부분을 차지하고 있는데, 그것이 우리의 생활양식 즉 **우리가 어떻게 기도해야 하고, 매일의 회개를 위해 어떻게 노력해야 하며, 복음을 살아 낼 수 있다는 것을 보여 주기 위하여 성 프란시스의 발자취를 어떻게 따라야 하는지**에 대해 말해주기 때문입니다. 이것이 성 프란시스의 발자취를 따라가는 우리 프란치스칸의 영적인 로드맵입니다. **제 16조**는 일이 선물임을 상기시켜 주며, **제 17조**는 우리가 결혼과 가정, 자녀들에게 어떻게 프란치스칸 정신을 실천하며 살아가야 하는지를 말해 줍니다. **제 18조**는 피조물 돌봄에 대한 우리의 헌신에 대해 상기시켜주며, **제 19조**는 평화를 이루는 사람으로서의 우리의 역할을 강조합니다.

(이 5개의 조항을 읽고 생각한 후에 질문들에 대해 대답해 보시오)

**+핵심 학습 :** 제 16-19 조를 읽으면서 당신이 발견한 (당신의 견해로) 4가지 가장 중요한 점은 무엇입니까?

**+회칙을 사는것:** 이 다섯개의 조항에서 회칙을 살아가려는 당신에게 도전이 되는 것은 무엇입니까? 그 이유는 무엇입니까?

**+회개:** 성령은 우리 각자에게 아주 개인적인 방식으로 말씀하십니다. **제16-19 조**를 읽을 때 그것이 어떻게 **가슴에 와 닿았는지**, 당신을 어떻게 **변화시켜서** 하느님께 좀 더 가까이 가도록 이끌었는지 설명해 보시오.

**+식별:** 즉시 실천에 옮길 수 있는 것은 어떤 것이 있습니까?

**+핵심 요점:** 회칙의 이 부분이 프란치스칸으로서 살아가는 데 도움이 되는 세 가지 핵심 요점을 제시해 보시오

**+자신에게 도전:** 이번 주에 개인적인 영적 도전으로 위의 핵심 요점중 한 가지를 선택해서 실천해 보도록 결심해 보시오