

Formation Friday March 6, 2026 (En español abajo)

Please share with your local fraternity

The OFS Rule: OFS Instrument of Conversion (Week Three)

For the 6 Fridays of Lent, we will read and meditate on our Rule. Each week, we ask that you read a portion of the Rule at this link: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf> (You can download the PDF to your computer or tablet.)

The reflections and questions that follow will focus on how our Rule asks us to live, the role that conversion and penance play in our lives, and our mission as members of the Church of Christ. The topics below will guide you as you write in your journal or discuss with your fraternity, a small group, or a prayer partner. We hope that this series will aid you in strengthening your vocation and provide opportunities for daily conversion.

Week Two: Please read **Articles 6-10** of our Rule (**Chapter 2: The Way of Life**, Page 9 of the PDF above.) [This section is also attached.]

Chapter Two is the longest section of the Rule because it talks about our way of life, **how we are to pray; how we are to we are to strive for daily conversion; how we are to follow in the footsteps of St. Francis in showing that the gospel can be lived.** This is our Franciscan spiritual roadmap as we follow in the footsteps of St. Francis. **Article 6** asks us to open ourselves to the Holy Spirit through our loyalty to the Church; **Article 7** focuses on our lives as “brothers and sisters of penance;” **Article 8** stresses how we pray; **Article 9** calls us to focus on the beautiful example of the Blessed Mother who protects our Order; and **Article 10** begins the series of articles that direct us on how we are to live as we set out on the road walking with Christ. (Please read and think about these 5 articles before moving on to the questions.)

+Key Learnings: What are the **four** most important points (in your opinion) that you discovered as you read **Articles 6-10**?

+Living the OFS Rule: What about these articles presents a **challenge** for you to live out? Why?

+Conversion: The Holy Spirit speaks to each of us in a very personal way. As you read Articles 6-10, please explain how they **touched and changed** you and brought you closer to God.

+Discernment: What can you put into practice right away?

+Key Takeaways: Please list **three** key takeaways to living as a Franciscan that this portion of the Rule will help you to achieve.

+Challenge Yourself: Choose **one** of the takeaways as your personal spiritual challenge for this week and resolve to carry it out.

+++++

La Regla OFS: Instrumento de Conversión OFS (Semana Tres)

Para los 6 viernes de Cuaresma, leeremos y meditaremos nuestra Regla. Cada semana, le pedimos que lea una parte de la Regla en este enlace: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/ES-Regla-OFS-s.pdf> (Puede descargar el PDF a su computadora o tableta).

Las reflexiones y preguntas que siguen se centrarán en cómo nuestra Regla nos pide que vivamos, el papel que la conversión y la penitencia juegan en nuestras vidas y nuestra misión como miembros de la Iglesia de Cristo. Los temas a continuación lo guiarán mientras escribe en su diario o discute con su fraternidad, un grupo pequeño o un compañero de oración. Esperamos que esta serie les ayude a fortalecer su vocación y les brinde oportunidades para la conversión diaria.

Segunda semana: lea los **artículos 6 a 10** de nuestra Regla (**Capítulo 2: El estilo de vida**, página 9 del PDF anterior). [Esta sección también se adjunta].

El capítulo dos es el apartado más largo de la Regla porque habla de nuestro modo de vida, de **cómo debemos orar; cómo debemos luchar por la conversión diaria; cómo debemos seguir los pasos de San Francisco para mostrar que el evangelio se puede vivir**. Esta es nuestra hoja de ruta espiritual franciscana mientras seguimos los pasos de San Francisco. el **artículo 6** nos pide que nos abramos al Espíritu Santo a través de nuestra fidelidad a la Iglesia; el **artículo 7** se centra en nuestra vida como “hermanos y hermanas de penitencia;” El **artículo 8** es el énfasis en cómo oramos; El **artículo 9** nos llama a centrarnos en el hermoso ejemplo de la Santísima Madre que protege nuestra Orden; y el **artículo 10** inicia la serie de artículos que nos orientan sobre cómo debemos vivir al ponernos en camino, caminando con Cristo. (Lea y piense en estos 5 artículos antes de pasar a las preguntas).

+Aprendizajes clave: ¿Cuáles son los **cuatro** puntos más importantes (en su opinión) que descubrió al leer los **artículos 6-10** ?

+Viviendo la Regla OFS : ¿Qué pasa con estos artículos presenta un **desafío** para que usted pueda vivir? ¿Por qué?

+Conversión: El Espíritu Santo nos habla a cada uno de nosotros de una manera muy personal. Mientras lee los artículos 6-10, explique cómo lo **tocaron y cambiaron** y lo acercaron a Dios.

+Discernimiento: ¿Qué puede poner en práctica de inmediato?

+Puntos clave: Enumere **tres** puntos clave para vivir como franciscano que esta parte de la Regla le ayudará a lograr.

+ Desafíese a si mismo: elige uno de los puntos como su desafío espiritual personal para esta semana y decida llevarlo a cabo.

+++++