

Formation Friday March 20, 2026 (En español abajo)

Please share with your local fraternity

The OFS Rule: OFS Instrument of Conversion (Week Five)

For the 6 Fridays of Lent, we will read and meditate on our Rule. Each week, we ask that you read a portion of the Rule at this link: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf> (You can download the PDF to your computer or tablet.)

The reflections and questions that follow will focus on how our Rule asks us to live, the role that conversion and penance play in our lives, and our mission as members of the Church of Christ. The topics below will guide you as you write in your journal or discuss with your fraternity, a small group, or a prayer partner. We hope that this series will aid you in strengthening your vocation and provide opportunities for daily conversion.

Week Five: Please read **Articles 16-19** of our Rule (**Chapter 2: The Way of Life**, Page 10 of the PDF above.) [This section is also attached (Not on Facebook).]

Chapter Two is the longest section of the Rule because it talks about our way of life, **how we are to pray; how we are to we are to strive for daily conversion; how we are to follow in the footsteps of St. Francis in showing that the gospel can be lived.** This is our Franciscan spiritual roadmap as we follow in the footsteps of St. Francis. **Article 16** reminds us that work is a gift; **Article 17** speaks of the Franciscan spirit we bring to marriage, family, children; **Article 18** reminds us of our commitment to care for creation; **Article 19** highlights our role as peacemakers. (Please read and think about these 5 articles before moving on to the questions.)

+Key Learnings: What are the **four** most important points (in your opinion) that you discovered as you read **Articles 16-19**?

+Living the OFS Rule: What about these articles presents a **challenge** for you to live out? Why?

+Conversion: The Holy Spirit speaks to each of us in a very personal way. As you read Articles 16-19, please explain how they **touched and changed** you and brought you closer to God.

+Discernment: What can you put into practice right away?

+Key Takeaways: Please list **three** key takeaways to living as a Franciscan that this portion of the Rule will help you to achieve.

+Challenge Yourself: **Choose one** of the takeaways as your personal spiritual challenge for this week and resolve to carry it out.

+++++

Formación 20 de marzo, 2026 (En inglés abajo)

Por favor comparta con su fraternidad local

La Regla OFS: Instrumento de Conversión OFS (Semana Cinco)

Formation Friday es el producto del trabajo de la Comisión Nacional de Formación de la Orden Franciscana Seglar-EE.UU. Mantenga todas las citas y referencias intactas. (Esta declaración debe incluirse con cualquier publicación en correos electrónicos, sitios web o redes sociales).

Para los 6 viernes de Cuaresma, leeremos y meditaremos nuestra Regla. Cada semana, le pedimos que lea una parte de la Regla en este enlace: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/ES-Regla-OFS-s.pdf> (Puede descargar el PDF a su computadora o tableta).

Las reflexiones y preguntas que siguen se centrarán en cómo nuestra Regla nos pide que vivamos, el papel que la conversión y la penitencia juegan en nuestras vidas y nuestra misión como miembros de la Iglesia de Cristo. Los temas a continuación lo guiarán mientras escribe en su diario o discute con su fraternidad, un grupo pequeño o un compañero de oración. Esperamos que esta serie les ayude a fortalecer su vocación y les brinde oportunidades para la conversión diaria.

Semana cinco: lea los **artículos 16 a 19** de nuestra Regla (**Capítulo 2: El estilo de vida**, página 10 del PDF anterior). [Esta sección también se adjunta].

El capítulo dos es el apartado más largo de la Regla porque habla de nuestro modo de vida, de **cómo debemos orar; cómo debemos luchar por la conversión diaria; cómo debemos seguir los pasos de San Francisco para mostrar que el evangelio se puede vivir**. Esta es nuestra hoja de ruta espiritual franciscana mientras seguimos los pasos de San Francisco. **El artículo 16** nos recuerda que el trabajo es un don; **el artículo 17** habla del espíritu franciscano que llevamos al matrimonio, a la familia, a los hijos; **Artículo 18 nos** recuerda nuestro compromiso con el cuidado de la creación; **artículo 19** destaca nuestro papel como pacificadores. (Lea y piense en estos 5 artículos antes de pasar a las preguntas).

+Aprendizajes clave : ¿Cuáles son los **cuatro** puntos más importantes (en su opinión) que descubrió al leer los **artículos 16-19** ?

+Viviendo la Regla OFS : ¿Qué pasa con estos artículos presenta un **desafío** para que usted pueda vivirlo? ¿Por qué?

+Conversión: El Espíritu Santo nos habla a cada uno de nosotros de una manera muy personal. Mientras lee los artículos 16-19, explique cómo lo **tocaron y cambiaron** y lo acercaron a Dios.

+Discernimiento: ¿Qué puede poner en práctica de inmediato?

+Puntos clave: Enumere **tres** puntos clave para vivir como franciscano que esta parte de la Regla le ayudará a lograr.

+ Desafíese a usted mismo: elija uno de los puntos como su desafío espiritual personal para esta semana y decida llevarlo a cabo.

+++++