

금요 양성 2026년 2월 20일

단위형제회와 나누시오

## 재속프란치스칸 회칙: 회개의 도구 (첫주)

앞으로 6주동안, 우리는 회칙을 읽고 묵상해 보려고 합니다. 매주 다음의 링크에서 회칙의 일부를 읽으시길 바랍니다. <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf> (다운로드 해 놓고 읽을 수도 있습니다.)

다음에 제시되는 성찰과 질문들은 우리 **회칙**이 우리에게 어떻게 살아가라고 요청하는지, 회개와 보속이 우리의 삶에서 어떤 역할을 하는지, 그리고 그리스도의 교회 구성원으로서 우리의 사명이 무엇인지를 중심으로 다룰 것입니다. 아래의 주제들은 여러분이 개인 묵상 일지에 글을 쓰거나, 형제회, 소그룹, 또는 기도 동반자와 함께 나눌 때 길잡이가 될 것입니다.이 연재가 당신의 성소를 더욱 굳건히 하는 데 도움이 되고, 매일의 회개를 위한 기회를 제공하기를 바랍니다.

**1 주:** 회칙의 머리말의 두부분 **회개하는 이들과 회개하지 않는 이들을** 읽으시오. 위의 PDF 파일의 6-7 쪽. (이부분은 또한 첨부되어 있지만 페이스북에는 없습니다.)

성 프란시스는 회칙의 머리말에서 우리에게 직접적으로 말씀하고 계십니다. 최초의 버전 “신자들에게 보낸 편지 1” (초기 권고)은 이태리의 볼테라 시에 있는 도서관에 보관되어 있습니다. 그러므로 종종 “볼테라의 편지”라고 불립니다. 그 편지를 이 사이트 [Franciscan Intellectual Tradition website](#) 에서 읽어 볼 수 있습니다. 프란시스는 우리가 참회의 삶을 살때 얻게될 기쁨과 그렇지 않은 삶을 살때 겪게되는 고통에 대해 말합니다. 머리말의 두 부분이 다 가톨릭이면서 프란치스칸인 우리의 삶을 점검해 보고 필요한 것을 고치도록 권유합니다.

(질문으로 넘어가기 전에 머리말의 두 부분을 읽고 생각해 보시오.)

**+ 핵심 학습 :** 머리말을 읽으면서 당신이 발견한 (당신의 견해로) 4가지 가장 중요한 점은 무엇입니까?

**+회칙을 사는것:** 머리말에서 회칙을 살아가려는 당신에게 도전이 되는 것은 무엇입니까? 그 이유가 무엇입니까?

**+회개:** 성령은 우리 각자에게 아주 개인적인 방식으로 말씀하십니다. 머리말을 읽을 때 그것이 어떻게 가슴에 와 닿았는지, 당신을 어떻게 변화시켜서 하느님께 좀 더 가까이 가도록 이끌었는지 설명해 보시오.

**+식별:** 즉시 실천에 옮길 수 있는 것은 어떤 것이 있습니까?

**+핵심 요점:** 회칙의 이 부분이 프란치스칸으로서 살아가는 데 도움이 되는 세 가지 핵심 요점을 제시해 보시오

**+자신에게 도전:** 이번 주에 개인적인 영적 도전으로 위의 핵심 요점중 한 가지를 선택해서 실천해 보도록 결심해 보시오.