

Formation Friday February 13, 2026

Please share with your fraternities (En español abajo)

Focus on the Admonitions (#10)

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-undated-writings/the-admonitions/148-fa-ed-1-page-132>

[X. Castigating the Body]

¹There are many people who, when they sin or are injured, frequently blame the enemy or their neighbor. ^{Gn 3:12} ^{Gn 3:13} ²But it is not so, because each one has the enemy in his power, that is his body through which he sins.

³*Blessed is the servant*, ^{Mt 24:46} then, who always holds captive the enemy delivered into his power and wisely safeguards himself from him; ⁴because, as long as he does this, no other enemy visible or invisible will be able to harm him.

From the Prologue to our Rule

¹All those men and women who are not living in penance, ²who do not receive the Body and Blood of our Lord Jesus Christ, ³who practice vice and sin and walk after the evil concupiscence and the evil desires of their flesh, ⁴who do not observe what they have promised to the Lord, ⁵and who in their body serve the world and the cares of this life: ⁶They are held captive by the devil, whose children they are, and whose works they do (^{Jn 8:41}) ⁷They are blind because they do not see the true light, our Lord Jesus Christ."

¹¹See you blind ones, deceived by your enemies: the flesh, the world and the devil, because it is sweet for the body to sin and it is bitter to serve God, ¹²for every vice and sin flow and *proceed from the human heart* (^{Mt 15:19, Mk 7:21}) as the Lord says in the gospel. ¹³And you have nothing in this world or in that to come. ¹⁴And you think you will possess this world's vanities for a long time, but you are deceived because a day and hour will come of which you give no thought, which you do not know, and of which you are unaware when the body becomes weak, death approaches, and it dies a bitter death."

As you read **Admonition X** and the two paragraphs from the **Prologue to our Rule** (Concerning Those Who Do Not Do Penance), please consider the following questions. Record your thoughts in your journal or share them in a small group with other fraternity members.

+Blaming others has become the answer many in today's society use when explaining why they have done something wrong. They say, "Yes, but..." Or "That's how I was raised." Or "No one told me/taught me." Or "That's just the way I am."

--Explain the advice that St. Francis gives us on this topic in Admonition 10.

--How does he speak to us in the Prologue to our Rule to follow up on this advice?

--How often are we tempted to blame others for the wrongs we commit? Can you think of an example?

--Which Franciscan virtues can help us to avoid the temptation to blame others?

--What do I want to change about myself when it comes to blaming others?

+++++

Formación 13 de febrero, 2026

Enfoque en las admoniciones de San Francisco (Admonición X)

<https://www.franciscanos.org/esfa/escritossf.html#adm>

[Cap. X: Del castigo del cuerpo]

¹Hay muchos que, cuando pecan o reciben una injuria, con frecuencia acusan al enemigo o al prójimo. ²Pero no es así, porque cada uno tiene en su poder al enemigo, es decir, al cuerpo, por medio del cual peca. ³Por eso, *bienaventurado aquel siervo* (Mt 24,46) que tiene siempre cautivo a tal enemigo entregado en su poder, y se guarda sabiamente de él; ⁴porque, mientras haga esto, ningún otro enemigo, visible o invisible, podrá dañarle.

<http://franciscanos.org/esfa/adm-ae.html>

Del Prólogo de nuestra regla

“Por el contrario, todos aquellos y aquellas que no viven en penitencia, ni reciben el cuerpo y la sangre de nuestro Señor Jesucristo, y viven en el vicio y el pecado, y van tras la mala concupiscencia (cf. Col 3,5) y los malos deseos de su carne (cf. Gál 5,16), y no cumplen lo que prometieron al Señor, y sirven corporalmente al mundo con los deseos carnales (1Pe 2,11) y con los afanes de este mundo (cf. Mt 13,22; Lc 21,34) y las preocupaciones de esta vida, engañados por el diablo, cuyos hijos son y cuyas obras hacen (cf. Jn 8,41), son unos ciegos (cf. Mt 15,14), pues no ven al que es la luz verdadera (cf. Jn 1,9), nuestro Señor Jesucristo.”

“Mirad, ciegos, engañados por vuestros enemigos, la carne, el mundo y el diablo, que al cuerpo le es dulce pecar y amargo servir a Dios; pues todos los vicios y pecados salen y proceden del corazón del hombre, como dice el Señor en el Evangelio (cf. Mc 7,21.23; Mt 15,18-19). Y nada tenéis en este mundo ni en el futuro. Pensáis poseer por mucho tiempo las vanidades de este mundo, pero estáis engañados, porque vendrán el día y la hora que no pensáis, que desconocéis e ignoráis (cf. Mt 24,44; 25,13): enferma el cuerpo, se acerca la muerte, y se muere así con muerte amarga (1Sam 15,32).”

Mientras lee la **Admonición X** y los dos párrafos del **Prólogo de nuestra Regla** (De los que no hacen penitencia), considere las siguientes preguntas. Escriba sus pensamientos en su diario o compártalos en un grupo pequeño con otros miembros de la fraternidad.

+Culpar a los demás se ha convertido en la respuesta que muchos en la sociedad actual utilizan para explicar por qué han hecho algo mal. Dicen: “Sí, pero...” o “Así me criaron.” O “Nadie me dijo/me enseñó.” O “Así soy yo.”

--Explique el consejo que nos da San Francisco sobre este tema en la Admonición 10.

--¿Cómo nos habla en el Prólogo de nuestra Regla para dar seguimiento a este consejo?

--¿Con qué frecuencia nos sentimos tentados a culpar a otros por los errores que cometemos? ¿Puede pensar en un ejemplo?

--¿Qué virtudes franciscanas pueden ayudarnos a evitar la tentación de culpar a los demás?

--¿Qué quiero cambiar de mí mismo cuando se trata de culpar a los demás?