

Formation Friday January 9, 2026

Please share with your fraternities (En español abajo)

Focus on the Admonitions (#1)

<https://www.franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-undated-writings/the-admonitions/144-fa-ed-1-page-128>

[I. The Body of Christ]

¹The Lord Jesus says to his disciples: I am the way, the truth and the life; no one comes to the Father except through me. ²If you knew me, you would also know my Father; and from now on, you do know him and have seen him. ³Philip says to him: Lord, show us the Father and it will be enough for us. ⁴Jesus says to him: Have I been with you for so long a time and you have not known me? Philip, whoever sees me sees my Father as well. ^{Jn 14:6-9}

⁵The Father dwells in inaccessible light, ^{1 Tm 6:16} and God is spirit, ^{Jn 4:24} and no one has ever seen God. ^{Jn 1:18} ⁶Therefore He cannot be seen except in the Spirit because it is the Spirit that gives life; the flesh has nothing to offer. ^{Jn 6:63} ⁷But because He is equal to the Father, the Son is not seen by anyone other than the Father or other than the Holy Spirit.

⁸All those who saw the Lord Jesus according to the humanity, therefore, and did not see and believe according to the Spirit and the Divinity that He is the true Son of God were condemned. ⁹Now in the same way, all those who see the sacrament sanctified by the words of the Lord upon the altar at the hands of the priest in the form of bread and wine, and who do not see and believe according to the Spirit and the Divinity that it is truly the Body and Blood of our Lord Jesus Christ, are condemned. ¹⁰[This] is affirmed by the Most High Himself Who says:

This is my Body and the Blood of my new covenant [which will be shed for many]; ^{Mk 14:22} ¹¹and Whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life. ^{Mk 14:24} ¹²It is the Spirit of the Lord, ^{Jn 6:55} therefore, That lives in Its faithful, That receives the Body and Blood of the Lord. ¹³All others who do not share in this same Spirit and presume to receive Him eat and drink judgment on themselves. ^{1 Cor 11:29}

¹⁴Therefore: children, how long will you be hard of heart? ^{Ps 4:3} ¹⁵Why do you not know the truth and believe in the Son of God? ^{Jn 9:35} ¹⁶Behold, each day He humbles Himself as when He came from the royal throne ^{Phil 2:8} into the Virgin's womb; ^{Wis 18:15} ¹⁷each day He Himself comes to us, appearing humbly; ¹⁸each day He comes down from the bosom of the Father ^{Jn 1:18} upon the altar in the hands of a priest.^a

¹⁹As He revealed Himself to the holy apostles in true flesh, so He reveals Himself to us now in sacred bread. ²⁰And as they saw only His flesh by an insight of their flesh, yet believed that He was God as they contemplated Him with their spiritual eyes, ²¹let us, as we see bread and wine with our bodily eyes, see and firmly believe that they are His most holy Body and Blood living and true. ²²And in this way the Lord is always with His faithful, as He Himself says: Behold I am with you until the end of the age.

Questions to discuss or to answer in your journal

+ After reading this admonition carefully, note what Francis's feelings are about the Eucharist.

+What do you believe about the Eucharist? What part does receiving the Eucharist play in your spiritual life?

Bishop Barron's Sunday sermon on the Eucharist (2024)

<https://www.youtube.com/watch?v=ZMw7CeJKUY>

<https://www.franciscanos.org/esfa/escritossf.html#adm>

Cap. I: Del cuerpo del Señor

¹Dice el Señor Jesús a sus discípulos: *Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie va al Padre sino por mí. ²Si me conocierais a mí, ciertamente conoceríais también a mi Padre; y desde ahora lo conoceréis y lo habéis visto. ³Le dice Felipe: Señor, muéstranos al Padre y nos basta. ⁴Le dice Jesús: ¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros y no me habéis conocido? Felipe, el que me ve a mí, ve también a mi Padre (Jn 14,6-9).*

⁵El Padre habita en una luz inaccesible (cf. 1 Tim 6,16), y Dios es espíritu (Jn 4,24), y a Dios nadie lo ha visto jamás (Jn 1,18). ⁶Por eso no puede ser visto sino en el espíritu, porque *el espíritu es el que vivifica; la carne no aprovecha para nada* (Jn 6,64). ⁷Pero ni el Hijo, en lo que es igual al Padre, es visto por nadie de otra manera que el Padre, de otra manera que el Espíritu Santo.

⁸De donde todos los que vieron al Señor Jesús según la humanidad, y no vieron y creyeron según el espíritu y la divinidad que él era el verdadero Hijo de Dios, se condenaron. ⁹Así también ahora, todos los que ven el sacramento, que se consagra por las palabras del Señor sobre el altar por mano del sacerdote en forma de pan y vino, y no ven y creen, según el espíritu y la divinidad, que sea verdaderamente el santísimo cuerpo y sangre de nuestro Señor Jesucristo, se condenan, ¹⁰como lo atestigua el mismo Altísimo, que dice: *Esto es mi cuerpo y mi sangre del nuevo testamento, [que será derramada por muchos]* (cf. Mc 14,22.24); ¹¹y: *Quien come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna* (cf. Jn 6,55). ¹²De donde el espíritu del Señor, que habita en sus fieles, es el que recibe el santísimo cuerpo y sangre del Señor. ¹³Todos los otros que no participan del mismo espíritu y se atreven a recibirlo, *comen y beben su condenación* (cf. 1 Cor 11,29).

¹⁴De donde: *Hijos de los hombres, ¿hasta cuándo seréis de pesado corazón?* (Sal 4,3). ¹⁵¿Por qué no reconocéis la verdad y creéis en el Hijo de Dios? (cf. Jn 9,35). ¹⁶Ved que diariamente se humilla (cf. Fil 2,8), como cuando *desde el trono real* (Sab 18,15) vino al útero de la Virgen; ¹⁷diariamente viene a nosotros él mismo apareciendo humilde; ¹⁸diariamente desciende *del seno del Padre* (cf. Jn 1,18) sobre el altar en las manos del sacerdote.

¹⁹Y como se mostró a los santos apóstoles en carne verdadera, así también ahora se nos muestra a nosotros en el pan sagrado. ²⁰Y como ellos, con la mirada de su carne, sólo veían la carne de él, pero, contemplándolo con ojos espirituales, creían que él era Dios, ²¹así también nosotros, viendo el pan y el vino con los ojos corporales, veamos y creamos firmemente que es su santísimo cuerpo y sangre vivo y verdadero. ²²Y de este modo siempre está el Señor con sus fieles, como él mismo dice: *Ved que yo estoy con vosotros hasta la consumación del siglo* (cf. Mt 28,20).

Preguntas para discutir o responder en su diario

+ Después de leer esta Admonición con atención, apunte cuáles son los sentimientos de Francisco sobre la Eucaristía.

+ ¿Qué cree usted sobre la Eucaristía? ¿Qué papel juega el recibir la Eucaristía en su vida espiritual?

Un buen video (en inglés) del obispo Barron sobre la Eucaristía:

<https://www.youtube.com/watch?v=FdK6uhUSdIA>