

Formation Friday December 26, 2025 (en español abajo)

Please share with your local fraternity.

Taking Stock in 2026 Our Lives of Prayer as Secular Franciscans

“As Minister General of a large Order, St. Bonaventure provided, among other things, spiritual direction for those seeking God. In a letter to Poor Clare nuns, he offered directives as to how we might enter into prayer by way of ‘descent.’

“The steps are summarized as follows:

- Return to yourself; Enter into your heart;
- Ponder what you were, are, should have been, called to be;
- What you are by nature;
- What you are through sin;
- What you should have been through effort;
- What you can still be through grace;
- Meditate in your heart;
- Let your spirit brood. (Are you resentful, angry, jealous?);
- Plow this field, work on yourself;
- Strive for freedom within, the freedom that leads to relationship with God, realizing that God will never force us to love him;
- Lack of self-knowledge and failure to appreciate one’s own worth make for faulty judgment in all other matters;
- If you are not able to understand (and accept) your own self, you will not be able to understand (or accept) what is beyond you.”

Bonaventure, *Perfectione vitae ad sorores* (Perf. Vit.) 1.5 (VIII, 109). Engl. trans. Jose de Vinck, “On the Perfection of Life, Addressed to Sisters,” in *The Works of Bonaventure*, vol. 1, *Mystical Opuscula* (Paterson, N.J.: Saint Anthony Guild Press, 1960), 214.

Quoted in: Delio, Ilia. *Franciscan Prayer* (Kindle Locations 613-616). Kindle Edition.

For our Prayer Journey as Secular Franciscans

- *We take as our “book” the poor and crucified Christ*
- *Our “inspiration” the writings of Francis, Clare, Bonaventure*
- *Our “guide” the Holy Spirit*
- *Our “model” Mary*
- *Our “core” the gospel*
- *Our “focus” the life of penance we profess to live*
- *Our “sustenance” the Eucharist, Sacraments and prayer.*

FUN Manual The rule of the SFO page 27 of 46

Questions for discussion or to comment on in your journal

+How has your prayer life changed over the years?

+If you are a Secular Franciscan, how does your prayer reflect who you are as member (or candidate) of the Order?

+Does prayer influence how you live your life?

+Based on St. Bonaventure’s directives above, how can you strengthen your prayer life?

+++++

2026 Momento de examinar nuestras vidas de oración como franciscanos seculares

“Como Ministro General de una Orden grande, San Buenaventura proporcionó, entre otras cosas, dirección espiritual para quienes buscaban a Dios. En una carta a las monjas Clarisas, ofreció directivas sobre cómo podríamos entrar en oración a través de la 'descendencia.' ”

“Los pasos se resumen a continuación:

- Regrese a usted mismo; Entre en su corazón;
- Reflexione sobre lo que usted fue, es, debería haber sido llamado a ser;
- Lo que usted es por naturaleza;
- Qué es usted por el pecado;
- Lo que debería haber sido a través del esfuerzo;
- Lo que aún puede ser gracias a la gracia;
- Medite en su corazón;
- Deje que su espíritu se dé vueltas. (¿Está resentido, enojado, celoso?);
- Are este campo, trabaje en si mismo;
- Luche por la libertad interior, la libertad que conduce a la relación con Dios, reconociendo que Dios nunca nos obligará a amarlo;
- La falta de autoconocimiento y la incapacidad de apreciar el valor propio dan lugar a un juicio erróneo en todos los demás asuntos;
- Si no puede entenderse (y aceptarse) a sí mismo, no podrá comprender (o aceptar) lo que está más allá de usted.”

Buenaventura, *Perfectione vitae ad sorores* (Perf. Vit.) 1.5 (VIII, 109). Engl. trans. José de Vinck, "Sobre la perfección de la vida, dirigida a las hermanas", en *Las obras de Buenaventura*, vol. 1, *Mystical Opuscula* (Paterson, Nueva Jersey: Saint Anthony Guild Press, 1960), 214.

Citado en: Delio, *Ilia*. Oración franciscana (ubicaciones de Kindle 613-616). Versión Kindle.

Por nuestro viaje de oración como franciscanos seculares

- Tomamos como nuestro “libro” al Cristo pobre y crucificado
- Nuestra "inspiración" los escritos de Francisco, Clara, Buenaventura
- Nuestro "guía" el Espíritu Santo
- Nuestra “modelo” María
- Nuestro "núcleo" el evangelio
- Nuestro "enfoque" la vida de penitencia que profesamos vivir
- Nuestro “sustento” la Eucaristía, los Sacramentos y la oración.

FUN Manual La regla de la OFS página 27 de 46

Preguntas para platicar o comentar en su diario

- + ¿Cómo ha cambiado su vida de oración a lo largo de los años?
- + Si es un franciscano seglar, ¿cómo refleja su oración quién es como miembro (o candidato) de la Orden?
- + ¿Influye la oración en cómo vive su vida?
- + Según las directivas de San Buenaventura ya mencionadas, ¿cómo puede fortalecer su vida de oración?