

Formation Friday December 12, 2025 (en español abajo)

St. Francis's Praises of God and the O Antiphons

If you have ever read St. Francis's Praises of God, you may have noticed that they mirror the O Antiphons which we pray starting December 17th each year. You will notice these Antiphons appear each day for the Canticle of Mary from December 17th to the 23rd.

The Praises of God

You are the holy Lord God *Who does* wonderful things.

You are strong. *You are great.* You are the most high.

You are the almighty king. You *holy* Father,
King of *heaven and* earth.

You are three and one, the Lord *God of gods*;

You are the good, all good, the highest good,
Lord God *living and true*.

You are love, charity; You are wisdom, You are humility,

You are **patience, You are beauty, You are meekness,**

You are security, You are rest,

You are gladness and joy, You are our hope, You are justice,

You are moderation, You are all our riches to sufficiency.

You are beauty, You are meekness,

You are the protector, You are our custodian and defender,

You are strength, You are refreshment. ⁶You are our hope,

You are our faith, You are our charity,

You are all our sweetness, **You are our eternal life:**

Great and wonderful Lord, Almighty God, Merciful Savior.

<https://www.franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-praises-of-god-and-the-blessing/125-fa-ed-1-page-109>

Each day, meditate on the relationship between the antiphons and Francis's writings.

December 17: O Sapientia (O [Wisdom](#))

PRAISES OF GOD: "You are love, charity; You are wisdom,

You are **patience, You are beauty, You are meekness,...**"

December 18: O [Adonai](#) (O [Lord](#))

PRAISES OF GOD: "You are the holy Lord God *Who does* wonderful things.

You are strong. *You are great.* You are the most high.

You are three and one, the Lord *God of gods*;

You are the good, all good, the highest good,

Lord God *living and true...*"

December 19: O Radix Jesse (O [Root of Jesse](#))

PRAISES OF GOD: "You are security, You are rest,

You are gladness and joy, You are our hope, You are justice,

You are moderation, You are all our riches to sufficiency."

December 20: O Clavis David (O Key of [David](#))

PRAISES OF GOD: *"You are the protector, You are our custodian and defender,
You are strength..."*

December 21: O Oriens (*O Dayspring*)

PRAISES OF GOD: *"You are beauty, You are meekness,
You are refreshment. ⁶You are our hope,
You are our faith, You are our charity,..."*

December 22: O Rex Gentium (*O King of the Nations*)

PRAISES OF GOD: *"You are the almighty king. You holy Father,
King of heaven and earth."*

December 23: O Emmanuel (*God is with us.*)

PRAISES OF GOD: *"You are all our sweetness, You are our eternal life:
Great and wonderful Lord, Almighty God, Merciful Savior."*

As Advent draws to a close, use the Praises of God above to enhance your meditations on the coming of our Lord Jesus,

+++++

Formación 12 de diciembre, 2025 (Compartir con su fraternidad local)

Las Alabanzas del Dios Altísimo de San Francisco y las Antífonas O

Si alguna vez ha leído las Alabanzas a Dios de San Francisco, habrá notado que reflejan las Antífonas O que rezamos a partir del 17 de diciembre de cada año. Verá que estas Antífonas aparecen cada día en las Vísperas en el Cántico de María, del 17 al 23 de diciembre.

Las alabanzas del Dios altísimo

Tú eres santo, Señor Dios único, que haces maravillas.

Tú eres fuerte, tú eres grande, tú eres altísimo, tú eres rey omnipotente, tú, Padre santo, rey del cielo y de la tierra.

Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses, tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien, Señor Dios vivo y verdadero.

Tú eres amor, caridad; tú eres sabiduría, tú eres humildad, tú eres paciencia, tú eres belleza, tú eres mansedumbre, tú eres seguridad, tú eres quietud, tú eres gozo, tú eres nuestra esperanza y alegría, tú eres justicia, tú eres templanza, tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción.

Tú eres belleza, tú eres mansedumbre; tú eres protector, tú eres custodio y defensor nuestro; tú eres fortaleza, tú eres refrigerio.

Tú eres esperanza nuestra, tú eres fe nuestra, tú eres caridad nuestra, tú eres toda dulzura nuestra, tú eres vida eterna nuestra: Grande y admirable Señor, Dios omnipotente, misericordioso Salvador.

<https://franciscanos.org/esfa/ald.html> [Forma C]

Cada día, medite sobre la relación entre las antífonas y los escritos de Francisco.

17 diciembre: O Sapientia (*O Sabiduría*)

ALABANZAS DE DIOS: *"Tú eres amor, caridad; tú eres sabiduría,
tú eres paciencia, tú eres belleza, tú eres mansedumbre,"*

18 diciembre: O Adonai

ALABANZAS DE DIOS: "Tú eres santo, Señor Dios único, que haces maravillas.

Tú eres fuerte, tú eres grande, tú eres altísimo,.

Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses,

tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien,

Señor Dios vivo y verdadero."

19 diciembre: O Radix Jesse (*O Raíz de Jesé*)

ALABANZAS DE DIOS: "tú eres seguridad, tú eres quietud,

tú eres gozo, tú eres nuestra esperanza y alegría, tú eres justicia,

tú eres templanza, tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción."

20 de diciembre: O Clavis David (*O Llave de David*)

ALABANZAS DE DIOS: "tú eres protector, tú eres custodio y defensor nuestro;

tú eres fortaleza,"

21 de diciembre: O Oriens (*O Amanecer*)

ALABANZAS DE DIOS: tú eres belleza, tú eres mansedumbre,

Tú eres refrigerio..

Tú eres esperanza nuestra, tú eres fe nuestra, tú eres caridad nuestra,

22 de diciembre: O Rex Gentium (*O Rey de las naciones*)

ALABANZAS DE DIOS: "Tú eres rey omnipotente, tú, Padre santo,

rey del cielo y de la tierra."

23 de diciembre: O Emmanuel (*Dios está con nosotros*)

ALABANZAS DE DIOS: "Tú eres toda dulzura nuestra, tú eres vida eterna nuestra:

Grande y admirable Señor, Dios omnipotente, misericordioso Salvador."

A medida que el Adviento llega a su fin, utilice las alabanzas a Dios anteriores para mejorar sus meditaciones sobre la venida de nuestro Señor Jesucristo.