

St. Francis of Assisi: Trinitarian Man

St. Francis yearned for relationship with God the Father. His goal was to follow Christ who would guide him to the Father. He wanted to be loved by the Father as Jesus is loved.

FRANCIS: Child of the Father

- Lived in radical trust and dependence on God's providence
- Saw all creation as a reflection of the Father's love and generosity
- Embraced poverty as a way to honor the Father's care for all creatures

FRANCIS: Imitator of the Son

- Modeled his life on Jesus' humility, compassion, and sacrificial love
- Embraced suffering and service as a path to union with Christ
- Called himself the "Herald of the Great King," reflecting his devotion to Christ's kingship

FRANCIS: Bearer of the Spirit

- Radiated joy, peace, and simplicity—fruits of the Holy Spirit
- Discerned God's will through prayer and contemplation
- Inspired communal life rooted in love, reconciliation, and spiritual renewal

FRANCIS: Trinitarian in Prayer

- Frequently invoked the Trinity in his writings and praises
- Composed prayers that glorified each Person of the Trinity distinctly yet harmoniously
- Experienced mystical union with God, especially through the stigmata—a sign of deep communion with Christ crucified

FRANCIS: Trinitarian in Mission

- Evangelized through presence, humility, and peace rather than domination
- Fostered fraternity among all people and creatures, echoing the unity of the Trinity
- Encouraged his followers to live in fraternity, mirroring the relational love of Father, Son, and Spirit

St. Francis desired to **conform himself to the image of Jesus** so he might be able to **realize that he is also a beloved son** and **experience** as much as possible **the wonder of the Father's love**. He saw the **Holy Spirit as the source of power and inspiration** that opens our hearts to **relationship with the Father—and the Blessed Trinity**. Francis pursued a vital relationship with **all three persons of the Trinity**. To be in unity with the Father, Francis is willing to **offer himself completely** just as Jesus did.

Did you know that in Francis's writings God is present on each page?

- **Father** (attributed to God) is used **97 times**
- Designated by name (**God**) **219 times**
- Designated as **Lord** **364 times**

Take some time this week to read examples of Francis's relationship with God in his writings. Three of his writings provide a good starting place:

The Earlier Rule—especially chapter 23 "Prayer and Thanksgiving" [FA:ED, vol. 1, 81](#)

Admonition I [FA:ED, vol. 1, 128](#)

The Praises to be Said at all the Hours [FA:ED, vol. 1, 161](#)

A Prayer Inspired by the Our Father: [FA:ED, vol. 1, p. 158](#)

Questions to discuss or to answer in your journal.

- + How do you imitate Jesus in your life? Where do you find inspiration?
- + What do the writings of St. Francis tell you about his spirituality?
- + What is your image of God—Father, Son, and Holy Spirit?

Formación 26 de septiembre 2025

San Francisco de Asís: hombre trinitario

San Francisco anhelaba una relación con Dios Padre. Su objetivo era seguir a Cristo, quien lo guiaría hacia el Padre. Quería ser amado por el Padre como Jesús es amado.

FRANCISCO: Hijo del Padre

- Vivió con una confianza y dependencia radicales en la providencia de Dios.
- Veía toda la creación como un reflejo del amor y la generosidad del Padre.
- Abrazó la pobreza como una forma de honrar el cuidado del Padre por todas las criaturas.

FRANCISCO: Imitador del Hijo

- Modeló su vida según la humildad, la compasión y el amor sacrificial de Jesús.
- Abrazó el sufrimiento y el servicio como un camino hacia la unión con Cristo.
- Se llamaba a sí mismo «Heraldo del Gran Rey», lo que reflejaba su devoción por la realeza de Cristo.

FRANCISCO: Portador del Espíritu

- Irradiaba alegría, paz y sencillez, frutos del Espíritu Santo.
- Discernía la voluntad de Dios a través de la oración y la contemplación.
- Inspiró una vida comunitaria arraigada en el amor, la reconciliación y la renovación espiritual.

FRANCISCO: Trinitario en la oración

- Invocaba frecuentemente a la Trinidad en sus escritos y alabanzas.
- Compuso oraciones que glorificaban a cada Persona de la Trinidad de forma distinta pero armoniosa.
- Experimentó la unión mística con Dios, especialmente a través de los estigmas, signo de profunda comunión con Cristo crucificado.

FRANCISCO: Trinitario en la misión

- Evangelizó a través de la presencia, la humildad y la paz, en lugar de la dominación.
- Fomentó la fraternidad entre todas las personas y criaturas, haciéndose eco de la unidad de la Trinidad.
- Animó a sus seguidores a vivir en fraternidad, reflejando el amor relacional del Padre, el Hijo y el Espíritu.

San Francisco deseaba conformarse a la imagen de Jesús para poder darse cuenta de que él también era un hijo amado y experimentar en la medida de lo posible la maravilla del amor del Padre. Veía al Espíritu Santo como la fuente de poder e inspiración que abre nuestros corazones a la relación con el Padre y con la Santísima Trinidad. Francisco buscó una relación vital con las tres personas de la Trinidad. Para estar en unidad con el Padre, Francisco está dispuesto a ofrecerse completamente, tal como lo hizo Jesús.

¿Sabía que en los escritos de Francisco Dios está presente en cada página?

- Padre (atribuido a Dios) se utiliza 97 veces.
- Designado por su nombre (Dios) 219 veces.
- Designado como Señor 364 veces.

Dedique algo de tiempo esta semana a leer ejemplos de la relación de Francisco con Dios en sus escritos. Tres de sus escritos proporcionan un buen punto de partida:

REGLA NO BULADA Capítulo 23 “Oración y acción de gracias” <https://www.franciscanos.org/esfa/escritossf.html#rnb1r>

Admonición I <https://www.franciscanos.org/esfa/escritossf.html#adm>

Alabanzas que se han de decir en todas las Horas <https://www.franciscanos.org/esfa/escritossf.html#alhor>

Exposición del Padre Nuestro <https://www.franciscanos.org/esfa/escritossf.html#exppn>

Preguntas para platicar o responder en su diario.

- + ¿Cómo imita a Jesús en tu vida? ¿Dónde encuentra inspiración?
- + ¿Qué le dicen los escritos de San Francisco sobre su espiritualidad?
- + ¿Cuál es su imagen de Dios: ¿Padre, Hijo y Espíritu Santo?