

Formation Friday April 25, 2025

Please share with your local fraternity (en español abajo)

Alleluia! Let us praise our Risen Lord using the words of St. Francis.

Three sets of rubrics or directives which accompany this text in the manuscript tradition suggest that the praises below were biblical passages used by the brothers before each hour of the Office.

<https://www.franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-undated-writings/the-praises-to-be-said-at-all-the-hours/177-fa-ed-1-page-161>

The Praises To Be Said at All the Hours¹

Holy, holy, holy Lord God Almighty, ^{Is 6:3}

Who is, and Who was, and Who is to come: ^{Rv 4:8 a}

And let us praise and glorify Him forever. ^{Dn 3:57}

²*O Lord our God, You are worthy to receive
praise, glory and honor* ^{Rv 4:11} *and blessing.*

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

³*The Lamb Who was slain is worthy to receive
power and divinity, wisdom and strength,
honor and glory and blessing.* ^{Rv 5:12}

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

⁴*Let us bless the Father and the Son with the Holy Spirit:*^b

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

⁵*Bless the Lord, all you works of the Lord.* ^{Dn 3:57}

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

⁶*Sing praise to our God, all you His servants
and you who fear God, the small and the great.* ^{Rv 19:5}

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

⁷*Let heaven and earth praise Him Who is glorious.* ^{Ps 69:35 [Vulgate, Ps 68:35]}

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

⁸*Every creature in heaven, on earth and under the earth;
and in the sea and those which are in it.* ^{Rv 5:13}

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

⁹*Glory to the Father and to the Son and to the Holy Spirit.*

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

¹⁰*As it was in the beginning, is now, and will be forever.*

And let us praise and glorify Him forever. ^{Rv 4:8}

Please read the praises above. Read through once. Then prayerfully consider each word and sentence a second time.

- What do the words and phrases that St. Francis wrote about God tell you about his relationship with Him?
- What do they tell you about his relationship with all of creation?
- Choose four words or phrases that touch you deeply. Spend some time thinking about why you chose those words.
- What do these praises, prayed daily, tell us about how St. Francis prayed?
- How do you praise God each day? When do you praise him?
- Personal challenge: See if you can write some praises of God that are personal to you.

+++++

Formación 25 de abril, 2025

Por favor compartir con su fraternidad local

¡Aleluya! Alabemos a nuestro Señor resucitado con las palabras de San Francisco.

Tres juegos de rúbricas o directivas que acompañan este texto en la tradición manuscrita sugieren que las alabanzas a continuación eran pasajes bíblicos usados por los hermanos antes de cada hora del Oficio.

<http://franciscanos.org/esfa/alhor.html>

Alabanzas que se han de decir en todas las Horas

¹Santo, santo, santo Señor Dios omnipotente, el que es y el que era y el que ha de venir (cf. Ap 4,8):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

²Digno eres, Señor Dios nuestro, de recibir la alabanza, la gloria y el honor y la bendición (cf. Ap 4,11):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

³Digno es el cordero, que ha sido degollado, de recibir el poder y la divinidad y la sabiduría y la fortaleza y el honor y la gloria y la bendición (Ap 5,12):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

⁴Bendigamos al Padre y al Hijo con el Espíritu Santo:

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

⁵Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor (Dan 3,57):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

⁶Alabad a nuestro Dios, todos sus siervos y los que teméis a Dios, pequeños y grandes (cf. Ap 19,5):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

⁷Los cielos y la tierra alábenlo a él que es glorioso (cf. Sal 68,35; Sal Rom):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

⁸Y toda criatura que hay en el cielo y sobre la tierra, y las que hay debajo de la tierra y del mar, y las que hay en él (cf. Ap 5,13):

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

⁹Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo:

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

¹⁰Como era en el principio y ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Y alabémoslo y ensalcémoslo por los siglos.

¹¹**Oración:** Omnipotente, santísimo, altísimo y sumo Dios, todo bien, sumo bien, total bien, que eres el solo bueno (cf. Lc 18,19), a ti te ofrezcamos toda alabanza, toda gloria, toda gracia, todo honor, toda bendición y todos los bienes. Hágase. Hágase. Amén.

Por favor, lea los elogios de arriba. Léalos una vez. Luego, en oración, considere cada palabra y oración por segunda vez.

- ¿Qué le dicen las palabras y frases que San Francisco escribió sobre Dios acerca de su relación con Él?
- ¿Qué le dicen sobre su relación con toda la creación?
- Elija cuatro palabras o frases que le conmuevan profundamente. Dedique algo de tiempo a pensar por qué eligió esas palabras.
- ¿Qué nos dicen estas alabanzas, rezadas diariamente, acerca de cómo rezaba San Francisco?
- ¿Cómo alaba usted a Dios cada día? ¿Cuándo lo alaba?
- Desafío personal: vea si puede escribir algunas alabanzas a Dios que sean personales para usted.