

Formation Friday April 18, 2025 (En español abajo)

Please share with your local fraternity

Thank you to Layna Maher, OFS, Chair of the OFS USA National Formation Commission

An Examination of Conscience with St. Francis of Assisi's Prayer before the Crucifix

Most High,
glorious God,
enlighten the darkness of my heart
and give me
true faith,
certain hope,
and perfect charity,
sense and knowledge,
Lord,
that I may carry out
Your holy and true command.

Most High, glorious God,

- +Have I doubted or denied God?
- +Have I treated people, events, or things as more important than God?
- +Have I been ashamed of or denied my faith in front of others?
- +*"But whoever denies me before others, I will deny before my heavenly Father." Matthew 10:33*

Enlighten the darkness of my heart

- +Do I acknowledge my total dependence on God with humility?
- +What dark corners of your heart could use some light?
- +Do I pray and seek God's presence?
- +*"I came into the world as light, so that everyone who believes in me might not remain in darkness." Jn 12:46*

And give me true faith,

- +Do I place complete trust and faith in God's wisdom, goodness, and plan, even when facing challenges or uncertainty?
- +Do I seek God's guidance and direction in my life?
- Do I strive to keep Christ at the center of my life?
- +*Be faithful unto death, and I will give you the crown of life (Rev. 2:10)*

Certain hope,

- +Do I place my desire for the kingdom of heaven above other desires?
- +Do I live my life with peace and joy having confidence in God's plan?
- +Do I trust in God's love even in the midst of injustice and uncertainty?
- + *Now hope that is seen is not hope. For who hopes for what he sees? But if we hope for what we do not see, we wait for it with patience (Rom. 8:24-25).*

And perfect charity,

- +Have I offered help to those in need or turned away?
- +Do I treat those on the margins of society with dignity and respect?
- +Do I promote peace and justice by working to resolve conflict?
- +Does my lifestyle respect, protect and care for our Sister, Mother Earth?
- +*"For where your treasure is, there also will your heart be." Luke 12:34*

Sense and knowledge,

- +Do I recognize God's will and purpose in my life?
- +Am I making choices in my life that bring me closer to God?
- +Do I take time to read the Gospel and scriptures?
- +*Draw near to God, and he will draw near to you. Cleanse your hands, you sinners, and purify your hearts, you of two minds. James 4:8*

Lord, that I may carry out Your holy and true command.

- +Have I loved God with all my heart with all my soul and with all my mind?
- +Have I loved my neighbor as myself?
- +Do I live a Gospel centered life?
- +*Whoever has my commandments and observes them is the one who loves me. And whoever loves me will be loved by my Father, and I will love him and reveal myself to him." John 14:21*

+++++

Formación 18 de abril 2025 Compartir con su fraternidad local

Gracias a Layna Maher, OFS, Presidenta de la Comisión Nacional de Formación de la OFS USA

Un Examen de Conciencia con la Oración de San Francisco de Asís ante el Crucifijo

Sumo, glorioso Dios,
ilumina las tinieblas de mi corazón
y dame fe recta,
esperanza cierta
y caridad perfecta,
sentido y conocimiento, Señor,
para que cumpla tu santo y verdadero mandamiento.

Sumo, glorioso Dios,

- + ¿He dudado o negado a Dios?
- + ¿He tratado a las personas, los acontecimientos o las cosas como si fueran más importantes que Dios?
- + ¿Me he avergonzado o negado mi fe delante de los demás?
- +*"Pero al que me niegue delante de los hombres, yo lo negaré delante de mi Padre celestial." Mateo 10:33*

Ilumina las tinieblas de mi corazón

- + ¿Reconozco con humildad mi total dependencia de Dios?
- + ¿A qué rincones oscuros de tu corazón les vendría bien un poco de luz?
- + ¿Rezo y busco la presencia de Dios?
- +*"Yo he venido al mundo como luz, para que todo el que cree en mí no permanezca en tinieblas." Juan 12:46*

Y dame fe recta,

- + ¿Confío plenamente en la sabiduría, la bondad y el plan de Dios, incluso cuando me enfrente a desafíos o incertidumbre?
- + ¿Busco la guía y dirección de Dios en mi vida?
- + ¿Me esfuerzo por mantener a Cristo en el centro de mi vida?
- + *Sé fiel hasta la muerte, y yo te daré la corona de la vida (Apocalipsis 2:10)*

Esperanza cierta,

- + ¿Pongo mi deseo por el reino de los cielos por encima de otros deseos?
- + ¿Vivo con paz y alegría teniendo confianza en el plan de Dios?
- + ¿Confío en el amor de Dios incluso en medio de la injusticia y la incertidumbre?
- + *Ahora bien, la esperanza que se ve no es esperanza. Porque, ¿quién espera lo que ve? Pero si esperamos lo que no vemos, lo esperamos con paciencia (Romanos 8:24-25).*

Y caridad perfecta,

- + ¿He ofrecido ayudar a los necesitados o les he dado la espalda?
- + ¿Trato con dignidad y respeto a los marginados de la sociedad?
- + ¿Promuevo la paz y la justicia trabajando para resolver conflictos?
- + ¿Mi estilo de vida respeta, protege y cuida a nuestra Hermana, la Madre Tierra?
- + *"Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón." Lucas 12:34*

Sentido y conocimiento, Señor,

- + ¿Reconozco la voluntad y el propósito de Dios en mi vida?
- + ¿Estoy tomando decisiones en mi vida que me acercan a Dios?
- + ¿Dedico tiempo a leer el Evangelio y las Escrituras?
- + *Acércate a Dios y Él se acercará a ti. Limpiad vuestras manos, pecadores, y purificad vuestros corazones, vosotros de doble ánimo. Santiago 4:8*

Para que cumpla tu santo y verdadero mandamiento.

- + ¿He amado a Dios con todo mi corazón, con toda mi alma y con toda mi mente?
- + ¿He amado a mi prójimo como a mí mismo?
- + ¿Vivo una vida centrada en el Evangelio?
- + *El que tiene mis mandamientos y los cumple es el que me ama. Y el que me ame será amado por mi Padre, y yo le amaré y me manifestaré a él». Juan 14:21*