

Formation Friday January 24, 2025 (en español abajo)

Please share with your local fraternity.

At our National Chapter in October 2022, the National Fraternity Council decided that the priorities for 2022-2025 would be Vocations, Communications, and Relationships. As we enter 2025, Formation Friday will offer an opportunity to review these priorities and see “how we are doing” so far. Communications is our second priority.

Communications: Part 1

Prepared by Layna Maher, OFS, Chair, National Formation Commission

This week Formation Friday is taking a look at communication from our perspective as Catholics and Secular Franciscans.

As Franciscans, we are called to share the Good News by the way we live and communicate with others. We first look to the way St. Francis lived as described to us by Thomas of Celano in *The Life of Saint Francis*.

[FA:ED, vol. 1, 283](#)

The brothers who lived with him know
that daily, constantly, talk of Jesus was always on his lips,
sweet and pleasant ^{Ez 33:32} conversations about Him,
kind words full of love.
Out of the fullness of the heart his mouth spoke. ^{Mt 12:34}
So the spring of radiant love that filled his heart within
gushed forth.
He was always with Jesus:
Jesus in his heart,
Jesus in his mouth,
Jesus in his ears,
Jesus in his eyes,
Jesus in his hands,
he bore Jesus always in his whole body.

Jesus and St. Francis are perfect models of gentleness. Jesus teaches us that gentleness reconciles and heals. St. Francis teaches us that gentleness opens the possibility for something radical and positive and holy. As Secular Franciscans we follow in the footsteps of St. Francis following Jesus. When we do this and live our Rule, we live with gentleness rooted in humility.

We also look to the Holy Spirit as a model of gentleness. During a 2017 visit to a parish in Rome, Pope Francis said, “The language of the Holy Spirit is sweet, and the Church calls him the ‘sweet guest of the soul’ because he is sweet and gives us sweetness. And respect. He always respects others. He teaches us to respect others.”

Gently and humbly seeking first to understand, then to be understood helps us to be respectful and see others as a gift of the Lord. As Franciscans, we open our hearts to be filled with the same radiant love that filled the heart of St. Francis. When our hearts are full, others will hear Jesus from the words of our mouths and see Jesus in the work of our hands.

From the OFS Rule: Article 13. As the Father sees in every person the features of his Son, the firstborn of many brothers and sisters, so the Secular Franciscans with a gentle and courteous spirit accept all people as a gift of the Lord and an image of Christ. A sense of community will make them joyful and ready to place themselves on an equal basis with all people, especially with the lowly for whom they shall strive to create conditions of life worthy of people redeemed by Christ.

Discuss with your fraternity or a prayer partner or comment in your journal.

Proverbs 15:1 A mild answer turns back wrath, but a harsh word stirs up anger

+ Reflect on your attitude and actions when you encounter someone with a different opinion or position. Is it an attitude of gentleness, or of wrath?

+ How do you seek to encounter Christ in those you do not agree with?

+ Think of a time you may not have reacted with gentleness to another. What could you have done differently? Is there an opportunity for reconciliation?

+++++

Por favor compartir con su fraternidad local

En nuestro Capítulo Nacional en octubre de 2022, el Consejo Nacional decidió que las prioridades para 2022-2025 serán Vocaciones, Comunicaciones y Relaciones. Durante las próximas semanas, "Formation Friday" analizará cada una de las prioridades.

Comunicaciones: Parte 1

Preparado por Layna Maher, OFS, Formadora Nacional OFS-USA

Esta semana, Formation Friday analiza la comunicación desde nuestra perspectiva como católicos y franciscanos seglares.

Como franciscanos, estamos llamados a compartir la Buena Nueva a través de la forma en que vivimos y nos comunicamos con los demás. Primero miramos la forma en que vivió San Francisco como nos la describe Tomás de Celano en La vida de San Francisco.

[FA:ED , vol. 1, 283](#) (En inglés)

Los hermanos que vivían con él saben
que diariamente, constantemente, hablar de Jesús estaba siempre en sus labios,
dulces y agradables ^{Ez 33:32} conversaciones acerca de Él,
amables palabras llenas de amor.

De la plenitud del corazón habló su boca. ^{Mateo 12:34}
Así que el manantial de amor radiante que llenó su corazón dentro
brotó.

Siempre estuvo con Jesús:
Jesús en su corazón,
Jesús en su boca,
Jesús en sus oídos,
Jesús en sus ojos,
Jesús en sus manos,
llevó siempre a Jesús en todo su cuerpo.

Jesús y San Francisco son modelos perfectos de mansedumbre. Jesús nos enseña que la mansedumbre reconcilia y sana. San Francisco nos enseña que la mansedumbre abre la posibilidad de algo radical, positivo y santo. Como Franciscanos Seglares seguimos los pasos de San Francisco siguiendo a Jesús. Cuando hacemos esto y vivimos nuestra Regla, vivimos con mansedumbre enraizada en la humildad.

También miramos al Espíritu Santo como un modelo de mansedumbre. Durante una visita a una parroquia en Roma en 2017, el Papa Francisco dijo: "El lenguaje del Espíritu Santo es dulce, y la Iglesia lo llama el 'dulce huésped del alma' porque es dulce y nos da dulzura. Y respeto. Siempre respeta a los demás. Él nos enseña a respetar a los demás".

Buscando con delicadeza y humildad a comprender primero y luego ser comprendidos nos ayuda a ser respetuosos y ver a los demás como un don del Señor. Como franciscanos, abrimos nuestros corazones para que se llenen del mismo amor radiante que llenó el corazón de San Francisco. Cuando nuestros corazones estén llenos, otros escucharán a Jesús de las palabras de nuestra boca y verán a Jesús en la obra de nuestras manos.

De la Regla OFS : Artículo 13. De la misma manera que el Padre ve en cada uno de los hombres los rasgos de su Hijo, Primogénito de muchos hermanos²², los Franciscanos seglares acojan a todos los hombres con ánimo humilde y cortés, como don del Señor²³ e imagen de Cristo.

El sentido de fraternidad les hará felices de colocarse a la par de todos los hombres, especialmente con los más humildes, para los cuales se esforzarán en crear condiciones de vida dignas de criaturas redimidas por Cristo²⁴.

Para platicar con su fraternidad o un compañero de oración o comentar en su diario.

Proverbios 15:1 La suave respuesta hace retroceder la ira, pero la palabra áspera hace subir la ira

+ Reflexione sobre su actitud y acciones cuando se encuentra con alguien que tiene una opinión o posición diferente a la suya. ¿Es su actitud una de mansedumbre o de ira?

+ ¿Cómo intenta encontrar a Cristo en aquellos con los que no está de acuerdo?

+ Piense en un momento en el que quizás no haya reaccionado con delicadeza a otro. ¿Qué podría haber hecho diferente? ¿Hay una oportunidad para la reconciliación?