

## Formation Friday – November 29, 2024 (en español abajo)

Please share with your local fraternity (All three parts, this week and the next two weeks, together will work well for fraternity ongoing formation at any time of year.)

### Advent—Waiting and Conversion (Part 1)

During Advent we wait for the coming of our Lord Jesus Christ. We know that he walked on this earth. We know that he is always with us in the Eucharist. But now, we wait for Him to come again.

For three weeks we will focus on the prayer that St. Francis prayed as he knelt before the Crucifix of San Damiano. Each part of it has significance during this time of waiting and conversion.

**Most High,  
glorious God,  
enlighten the darkness of my heart  
and give me  
true faith,  
certain hope,  
and perfect charity,  
sense and knowledge,  
Lord,  
that I may carry out  
Your holy and true command.**

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-prayer-before-the-crucifix/58-fa-ed-1-page-40>

#### Part one: Daily Conversion

*“Most High, glorious God, enlighten the darkness of my heart”*

#### CONSIDER:

**+Our Rule:** Article 7— *“United by their vocation as “brothers and sisters of penance”<sup>11</sup>, and motivated by the dynamic power of the gospel, let them conform their thoughts and deeds to those of Christ by means of that radical interior change which the gospel itself calls “conversion.” Human frailty makes it necessary that this conversion be carried out daily<sup>12</sup>.*

*On this road to renewal the sacrament of reconciliation is the privileged sign of the Father’s mercy and the source of grace<sup>13</sup>.”*

#### +Admonition 22: Correction

<sup>1</sup>Blessed is the servant who endures discipline, accusation, and reprimand from another as patiently as he would from himself.

<sup>2</sup>Blessed is the servant who, after being reprimanded, agrees courteously, submits respectfully, admits humbly, and makes amends willingly.

<sup>3</sup>Blessed is the servant who is not quick to excuse himself, and endures with humility, shame, and reprimand for a sin, when he did not commit the fault.

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-undated-writings/the-admonitions/151-fa-ed-1-page-135>

**+During Advent,** we examine our lives to prepare for the coming of Jesus. Now is a good time to see if we are living up to the call for daily conversion in our lives.

#### Questions for discussion or to answer in your journal

+ How do you live up to our call to daily conversion? During Advent, what spiritual improvements would you like to make in your life—even if they are little ones?

+ What were some of the key points of Francis's conversion? How did he follow through? What can those moments teach us?

*Thank you to Anne Mulqueen, OFS, for her inspiration.*

+++++

**Formación 29 de noviembre, 2024**

**Adviento: espera y conversión**

Durante el Adviento esperamos la venida de nuestro Señor Jesucristo. Sabemos que caminó sobre esta tierra. Sabemos que él está siempre con nosotros en la Eucaristía. Pero ahora, esperamos que Él regrese.

Durante tres semanas nos enfocaremos en la oración que rezó San Francisco mientras se arrodillaba ante el Crucifijo de San Damián. Cada parte tiene un significado durante este tiempo de espera y conversión.

**Sumo, glorioso Dios,  
ilumina las tinieblas de mi corazón**  
y dame fe recta,  
esperanza cierta  
y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento, Señor,  
para que cumpla tu santo y verdadero mandamiento.

<http://franciscanos.org/esfa/orsd.html>

**Primera Parte: La conversión diaria**

*"Sumo, glorioso Dios, ilumina las tinieblas de mi corazón..."*

**CONSIDERE:**

**+Nuestra Regla:** Artículo 7—Como "hermanos y hermanas de penitencia"<sup>11</sup>, en virtud de su vocación, impulsados por la dinámica del Evangelio, conformen su modo de pensar y de obrar al de Cristo, mediante un radical cambio interior, que el mismo Evangelio denomina con el nombre de "conversión"; la cual, debido a la fragilidad humana, debe actualizarse cada día<sup>12</sup>.

En este camino de renovación, el Sacramento de la Reconciliación es signo privilegiado de la misericordia del Padre y fuente de gracia<sup>13</sup>.

**+Admoniciones [Cap. XXII: De la corrección]**

<sup>1</sup>Bienaventurado el siervo que soporta tan pacientemente la advertencia, acusación y reprensión que procede de otro, como si procediera de sí mismo. <sup>2</sup>Bienaventurado el siervo que, reprendido, benignamente asiente, con vergüenza se somete, humildemente confiesa y gozosamente satisface. <sup>3</sup>Bienaventurado el siervo que no es ligero para excusarse, sino que humildemente soporta la vergüenza y la reprensión de un pecado, cuando no incurrió en culpa.

<http://franciscanos.org/esfa/adm-ae.html>

+ Durante el Adviento, examinamos nuestras vidas para prepararnos para la venida de Jesús. Ahora es un buen momento para ver si estamos a la altura del llamado a la conversión diaria en nuestras vidas.

Preguntas para platicar o para responder en su diario

+ ¿Cómo está a la altura de nuestro llamado a la conversión diaria? Durante el Adviento, ¿qué mejoras espirituales le gustaría hacer en su vida, incluso si son pequeñas?

+ ¿Cuáles fueron algunos de los puntos clave de la conversión de Francisco? ¿Cómo cumplió? ¿Qué nos pueden enseñar esos momentos?

Gracias a Anne Mulqueen, OFS, por su inspiración.