

Formation Friday December 29, 2023 (en español abajo) Please share with your local fraternity

2024—Time to Examine our Love and Commitment

- **CONVERSION: the letting go of one's ego..."**
- **"One is dying to a false self that tries to BE God, that tries to always be in control."**
- **This is a reversal, a "TURNING TOWARD" the Holy Spirit at work within us.**
 - *Francis and Jesus by Murray Bodo, OFM*

What can I do to make some beneficial changes in my attitude about fraternity and fraternal life?

1- Prayerfully participate in electing and supporting my local Council.

- **Pray for them every day.**
- **Use my God-given talents to collaborate on and assist with all projects.**

+What are some ways I can support my Council?

+Do I have talents and abilities that call me to serve on the Council?

2- Love my fraternity

- **Be present at gatherings.**
- **Listen to my brothers and sisters.**
- **Offer to help out.**
- **Reach out to excused members or to anyone who has missed a meeting. (Phone, email, card).**
- **Pray for our deceased members and for all those listed on your fraternity prayer list or prayer line**
- **Take note that for Franciscans, fraternity is a way of life (not just another "thing to do").**

+What talents do I have to offer my fraternity?

+Do I participate willingly in fraternity activities?

3- Love our Rule

- **Be sure that I am aware of what I promised at profession.**
- **Read, pray and meditate on the Rule—perhaps one or two articles each day.**
- **Think about how the Rule leads me closer to Christ.**

+When was the last time I read the Rule?

+Do I make the effort to relate the Rule to my everyday life?

4- Love Scripture

- **Be aware that St. Francis based everything he said or wrote on Scripture.**
- **Resolve to read a little Scripture each day.**
- **Pray the Liturgy of the Hours because it helps us to pray in fraternity (with the entire Church) and is filled with Scripture.**

+Do I read Scripture each day? (How can I make time to do this?)

+Do I go from Gospel to life and life to the Gospel? (Do I understand what that means? How would I explain it to someone new or to a non-Secular Franciscan?)

5- Strive for daily conversion

- **Attempt to be a little better each day.**
- **Make use of the Sacrament of Reconciliation.**
- **Remember that we are the "Brothers and Sisters of Penance."**

+Do I review my actions and relationship with God each day?

+How have I changed since I first became a Franciscan? How have I changed since last week?

BEST FOR LAST

6- Love the Eucharist and be changed by it

- **Attend Mass on Sundays and Holy days and every day if I can**
- **Take advantage of opportunities for Adoration—holy hours or just a visit to the tabernacle**

+What is my relationship to Jesus in the Eucharist?

+Do I often visit with Jesus when there is an opportunity to attend Adoration?

As we enter 2024, ask the Holy Spirit to guide you in everything you do!

The questions above are to answer in your journal and then to discuss in fraternity.

+++++

2024 — Es hora de examinar nuestro amor y compromiso

- **CONVERSIÓN: soltar el ego de uno ... "**
 - **"Uno se está muriendo a un falso yo que trata de SER Dios, que trata de tener siempre el control."**
 - **Esta es una inversión, un "GIRAR HACIA" el Espíritu Santo obrando dentro de nosotros.**
- Francisco y Jesús de Murray Bodo, OFM

¿Qué puedo hacer para realizar cambios beneficiosos en mi actitud sobre la fraternidad y la vida fraterna?

1- Participar con oración en la elección y apoyo de mi Consejo local.

- Orar por ellos todos los días.
- Usar mis talentos dados por Dios para colaborar y ayudar con todos los proyectos.

+ ¿De qué formas puedo apoyar a mi Consejo?

+ ¿Tengo talentos y habilidades que me llamen a servir en el Consejo?

2- Amar mi fraternidad

- Estar presente en las reuniones.
- Escuchar a mis hermanos y hermanas.
- Ofrecerme para ayudar.
- Comunicarme con los miembros excusados o con cualquier persona que se haya perdido una reunión. (Por teléfono, correo electrónico, tarjeta).
- Orar por nuestros miembros fallecidos y por todos los que figuran en la lista de oración o línea de oración.
- Tener en cuenta que para los franciscanos, la fraternidad es una forma de vida (no simplemente otra "cosa que hacer.")

+ ¿Qué talentos tengo para ofrecer a mi fraternidad?

+ ¿Participo de buena voluntad en las actividades de la fraternidad?

3- Amar nuestra regla

- Asegurarme de estar al tanto de lo que prometí en la profesión.
- Leer, orar y meditar en la Regla, tal vez uno o dos artículos cada día.
- Pensar en cómo la Regla me acerca a Cristo.

+ ¿Cuándo fue la última vez que leí la Regla?

+ ¿Me esfuerzo por relacionar la Regla con mi vida diaria?

4- Amar las Escrituras

- Tener en cuenta que San Francisco basó todo lo que dijo o escribió en las Escrituras.
- Tomar la determinación de leer un poco de las Escrituras todos los días.
- Rezar la Liturgia de las Horas porque me ayuda a rezar en fraternidad (con toda la Iglesia) y está llena de Escritura.

+ ¿Leo las Escrituras todos los días? (¿Cómo puedo apartar tiempo para hacer esto?)

+ ¿Paso del Evangelio a la vida y de la vida al Evangelio? (¿Entiendo lo que eso significa?) ¿Cómo se lo explicaría a alguien nuevo o a una persona que no es franciscano seglar?

5- Esforsarse por la conversión diaria

- Intentar mejorar un poco cada día.
- Hacer uso del Sacramento de la Reconciliación.
- Recordar que somos los "Hermanos y Hermanas de la Penitencia."

+ ¿Reviso mis acciones y mi relación con Dios todos los días?

+ ¿Cómo he cambiado desde que me profesé como franciscano? ¿Cómo he cambiado desde la semana pasada?

LO MEJOR PARA EL FINAL

6- Amar la Eucaristía y ser cambiado por ella

- Asistir a misa los domingos y días santos y todos los días si puedo
- Aprovechar de las oportunidades de adoración: horas santas o simplemente una visita al tabernáculo.

+ ¿Cuál es mi relación con Jesús en la Eucaristía?

+ ¿Visito a menudo a Jesús cuando tengo la oportunidad de asistir a la Adoración?

Al entrar en 2024, ¡pídale al Espíritu Santo que lo guíe en todo lo que haga!

Las preguntas anteriores son para responder en su diario y luego para discutir en fraternidad.