

Formation Friday December 8, 2023

Please share with your fraternity. (En español abajo)

Advent is a time of waiting and meditation. We think about the coming of our Lord and Savior in the **Incarnation** and the part that **Mary and Joseph** played in his life. During this month **we can use the words in the graphic (or the word bank below)** in our prayer and meditation to focus on the **meaning of this season**. St. Francis was devoted to the Incarnation. This devotion came out in his prayer, his writings and in his actions.

Here are some ideas to put a Franciscan flavor in your Advent meditations:

- **Choose a word** or two from the word bank each day and see where those words or ideas come up in our **Rule**.
- **Choose a word** or two and see where they come up in **Scripture**—perhaps in the readings of the day or in the psalms as you pray the Liturgy of the Hours.
- Think of stories in Scripture and in the writings by and about Francis and Clare that typify **hope and patience**.
- **Read online or in books** that you have at home:

1 Celano chapter 30 (The story of the first Nativity scene at Greccio) (FA:ED, vol. 1, 254)

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/the-life-of-saint-francis-by-thomas-of-celano/695-fa-ed-1-page-254>

A Salutation of the Blessed Virgin Mary (FA:ED, vol. 1, 163)

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-undated-writings/a-salutation-of-the-blessed-virgin-mary/179-fa-ed-1-page-163#qes:searchword%3Dsalutation%26searchphrase%3Dall%26page%3D1>

The Praises of God (FA:ED, vol. 1, 109)

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-praises-of-god-and-the-blessing/125-fa-ed-1-page-109>

St. Clare's Fourth Letter to Agnes of Prague (CA:ED, 56)

<https://franciscantradition.org/clare-of-assisi-early-documents/the-fourth-letter-to-agnes-of-prague/232-ca-ed-1-page-56>

The references above (FA:ED and CA:ED) refer to **Francis of Assisi: Early Documents and Clare of Assisi: Early Documents**. These and many more writings of and about Francis and Clare can be found on the Franciscan Intellectual Tradition website:

<https://franciscantradition.org/>

Word Bank

Poverty, Peace, Emmanuel, Promise, Yes, Joy, Hope, Anticipation, Waiting, Praise, Generosity, Humility, Simplicity, Mary, Jesus, Joseph, Forgiveness, Mercy, Listening, Patience, Pilgrims, Strangers, Conversion, Incarnation, Greccio, Manger

+++++

Formación 8 de diciembre, 2023 (Comparta con su fraternidad.)

El Adviento es una temporada de espera y meditación. Pensamos en la venida de nuestro Señor y Salvador en la Encarnación y el papel que María y José desarrollaron en su vida. Durante este mes podemos usar las palabras del banco de palabras abajo en nuestra oración y meditación para enfocarnos en el significado de esta temporada. San Francisco se dedicó a la Encarnación. Esta devoción se manifestó en su oración, sus escritos y sus acciones.

Aquí hay algunas ideas para darle un toque franciscano a sus meditaciones de Adviento:

- Elija una palabra o dos del banco de palabras cada día y vea dónde esas palabras o ideas aparecen en nuestra Regla.
- Elija una palabra o dos y vea dónde aparecen en las Escrituras, tal vez en las lecturas del día o en los salmos mientras reza la Liturgia de las Horas.
- Piense en historias en las Escrituras y en los escritos de Francisco y Clara y sobre ellos que tipifican la esperanza y la paciencia.
- Lea en Internet o en libros que tenga en casa:

1 Celano **capítulo 30** (La historia del primer pesebre de Greccio) (FA: ED, vol. 1, 254)

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/the-life-of-saint-francis-by-thomas-of-celano/695-fa-ed-1-page-254> (en inglés)

Capítulo XXX (30)

<http://www.franciscanos.org/fuentes/1Cel03.html> (en español)

Un saludo de la Santísima Virgen María (FA: ED, vol. 1, 163)

<https://www.franciscanos.org/esfa/salvm.html>

Las alabanzas del Dios altísimo (FA: ED, vol. 1, 109)

<http://www.franciscanos.org/esfa/ald.html>

Cuarta carta de Santa Clara a Agnes de Praga (CA: ED, 56)

<http://www.franciscanos.org/esscl/ctacla4.html>

Las referencias anteriores en inglés (FA: ED y CA: ED) se refieren a Francisco de Asís: Primeros documentos y Clara de Asís: Primeros documentos. Estos y muchos más escritos de Francisco y Clara se pueden encontrar en el sitio web de la Tradición Intelectual Franciscana: (en inglés)

<https://franciscantradition.org/>

Excelente sitio en español: <http://www.franciscanos.org/frandp/menuup.html>

Banco de palabras

Pobreza, Paz, Emanuel, Promesa, Sí, Alegría, Esperanza, Anticipación, Espera, Alabanza, Generosidad, Humildad, Sencillez, María, Jesús, José, Perdón, Misericordia, Escucha, Paciencia, Peregrinos, Extranjeros, Conversión, Encarnación, Greccio, Pesebre