

Formation Friday October 6, 2023 (En español abajo)

Some Attributes of St. Francis as Seen in his Writings

Contributed by Cathy Champon, Minister, St. Clare Fraternity, Asheville, NC

As Secular Franciscans, we look to St. Francis as our example. What did he hold as important in his life? Francis had many things he valued, but mainly he loved God, he adored the Eucharist and he valued all of God's creation.

"And thou shalt love the Lord thy God with all thy heart and with all thy soul, and with all thy might." (Deut 6:5)

Through his writings, we can see that St. Francis took these words to heart:

The Praises of God

¹You are the holy Lord God *Who does* wonderful things. ^{Ps 77:15 [Vulgate, Ps 76:15] a}

²You are strong. *You are great.* ^{Ps 86:10 [Vulgate, Ps 85:10]} You are the most high.

You are the almighty king. You *holy* Father, ^{Jn 17:11}

King of *heaven and* earth. ^{Mt 11:25}

³You are three and one, the Lord *God of gods;* ^{Ps 136:2 [Vulgate, Ps 135:2]}

You are the good, all good, the highest good,

Lord God *living and true.* ^{1 Thes 1:9}

⁴You are love, charity; You are wisdom, You are humility,

You are **patience, You are beauty, You are meekness,** ^{Ps 71:5 [Vulgate, Ps 70:5]}

You are security, You are rest,

You are gladness and joy, You are our hope, You are justice,

You are moderation, You are all our riches to sufficiency.

⁵You are beauty, You are meekness,

You are the protector, ^{Ps 31:5 [Vulgate, Ps 30:5]} You are our custodian and defender,

You are strength, ^{Ps 43:2 [Vulgate, Ps 42:2]} You are refreshment. ⁶You are our hope,

You are our faith, You are our charity,

You are all our sweetness, **You are our eternal life:**

Great and wonderful Lord, Almighty God, Merciful Savior. (FA:ED Vol. 1 p. 109)

St. Francis adored the Eucharist: *"I see nothing corporally of the most high Son of God except His most holy Body and Blood..."* (Testament FA:ED Vol 1 p. 125)

The Eucharist is a mystery, it reveals as well as conceals God. Through receiving the Eucharist, we become tabernacles of the Most High. St. Francis was in awe of the humility in which Our Lord, because of love, wants to rest in us.

Lastly, Francis valued other creatures, both man, beasts, and all created things. God created all things and "saw that it was good." Francis would see Christ in all living things and would greet them as sister and brother.

Franciscan Intellectual Tradition website: <https://digitalcollections.franciscantradition.org/pages/early-sources-table-of-contents>

Questions to discuss in fraternity, with a partner, or to answer in your journal.

+St. Francis was called the Mirror of Christ because he imitated Christ so closely. How do I imitate Jesus in my daily life?

+St. Francis went away to quiet places to be with God. In what ways do I take time to be with God daily?

+St. Francis loved the Eucharist. Do I believe in the real presence of Jesus in the Eucharist? Do I try to attend mass more than just on Sundays? Do I spend time in Adoration frequently? How do these practices enhance my life as a Secular Franciscan?

+St. Francis valued all creatures. How is my treatment of others changed by remembering that they are created by God? How do I live my life cherishing this planet, by reducing, recycling and reusing resources?

+Challenge for this week: Choose one of the attributes mentioned above and consciously work to include it in your daily life. At the end of the week, observe any changes you have made.

Algunos atributos de San Francisco de Asís visto en sus escritos

Contribución de Cathy Champon, Ministra, Fraternidad St. Clare, Asheville, NC

Como franciscanos seculares, vemos a San Francisco como nuestro ejemplo. ¿Qué consideraba importante en su vida? Francisco tenía muchas cosas que valoraba, pero principalmente amaba a Dios, adoraba la Eucaristía y valoraba toda la creación de Dios.

“Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con todas tus fuerzas”;. (Deuteronomio 6:5)

A través de sus escritos, podemos ver que San Francisco tomó estas palabras en serio:

Alabanzas del dios altísimo

Tú eres santo, Señor Dios único, que haces maravillas.

Tú eres fuerte, tú eres grande, tú eres altísimo, tú eres rey omnipotente, tú, Padre santo, rey del cielo y de la tierra.

Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses, tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien, Señor Dios vivo y verdadero.

Tú eres amor, caridad; tú eres sabiduría, tú eres humildad, tú eres paciencia, tú eres belleza, tú eres mansedumbre, tú eres seguridad, tú eres quietud, tú eres gozo, tú eres nuestra esperanza y alegría, tú eres justicia, tú eres templanza, tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción.

Tú eres belleza, tú eres mansedumbre; tú eres protector, tú eres custodio y defensor nuestro; tú eres fortaleza, tú eres refrigerio.

Tú eres esperanza nuestra, tú eres fe nuestra, tú eres caridad nuestra, tú eres toda dulzura nuestra, tú eres vida eterna nuestra: Grande y admirable Señor, Dios omnipotente, misericordioso Salvador. <http://franciscanos.org/esfa/ald.html>

San Francisco adoraba la Eucaristía: “...nada veo corporalmente en este siglo del mismo altísimo Hijo de Dios, sino su santísimo cuerpo y su santísima sangre,...” (Testamento <http://franciscanos.org/esfa/teste.html>)

La Eucaristía es un misterio, revela y oculta a Dios. Al recibir la Eucaristía, nos convertimos en tabernáculos del Altísimo. San Francisco estaba asombrado de la humildad en la que Nuestro Señor, por amor, quiere descansar en nosotros.

Por último, Francisco valoraba otras criaturas, tanto hombres, bestias y todas las cosas creadas. Dios creó todas las cosas y “vio que era bueno”;. Francisco veía a Cristo en todos los seres vivos y los saludaba como hermana y hermano.

Preguntas para discutir en fraternidad, con un compañero o para responder en su diario.

+San Francisco fue llamado el Espejo de Cristo porque imitó a Cristo muy de cerca. ¿Cómo imito a Jesús en mi vida diaria?

+San Francisco frecuentaba lugares tranquilos para estar con Dios. ¿De qué manera me tomo el tiempo para estar con Dios diariamente?

+San Francisco amaba la Eucaristía. ¿Creo en la presencia real de Jesús en la Eucaristía? ¿Trato de asistir a misa más que solo los domingos? ¿Paso tiempo en Adoración con frecuencia? ¿Cómo mejoran estas prácticas mi vida como franciscano secolar?

+San Francisco valoraba a todas las criaturas. ¿Cómo cambia mi trato hacia los demás al recordar que son creados por Dios? ¿Cómo vivo mi vida apreciando este planeta, reduciendo, reciclando y reutilizando recursos?

+Desafío para esta semana: Elija uno de los atributos mencionados anteriormente y trabaje conscientemente para incluirlo en su vida diaria. Al final de la semana, observe cualquier cambio que haya realizado.