

It is important that we get to know the many writings left to us by St. Francis and St. Clare. Franciscans are blessed to have many of St. Francis's and St. Clare's writings. By reading what they wrote, and praying as they prayed, we allow the Holy Spirit to strengthen our vocation and how we live the Franciscan Charism.

St. Clare's Second Letter to Agnes of Prague

Explore the complete letter and more on the website of the Franciscan Intellectual Tradition

CA:ED, 47 <https://franciscantradition.org/clare-of-assisi-early-documents/the-second-letter-to-agnes-of-prague/223-ca-ed-1-page-47>

What you hold, may you hold,

What you do, may you do and not stop.

¹²*But with swift pace, light step, unswerving feet,*

so that even your steps stir up no dust,^c

¹³*may you go forward*

securely, joyfully, and swiftly,

on the path of prudent happiness,

¹⁴*believing nothing,*

agreeing with nothing

that would dissuade you from this commitment

or would place a stumbling block for you on the way,

so that nothing prevents you from *offering*

your vows to the Most High in the perfection

to which the Spirit of the Lord has called you.

¹⁵In all of this, follow the counsel of our venerable father, our Brother Elias, the Minister General, that you may walk

more securely in the way of the commands of the Lord.^e ¹⁶Prize it beyond the advice of the others and cherish it

as dearer to you than any gift. ¹⁷If anyone has said anything else to you or suggested any other thing to you that might

hinder your perfection or that would seem contrary to your

¹⁸*But as a poor virgin*

embrace the poor Christ.

¹⁹*“Look upon Him Who became contemptible for you,*

and follow Him, making yourself contemptible in this world

for Him.

²⁰*Most noble Queen,*

gaze,

consider,

contemplate

desiring to imitate Your Spouse,

[Who] though more beautiful than the children of men became, for your salvation, the lowest of men, was despised, struck, scourged untold times throughout His entire body, and then died amid the suffering of the Cross.

²¹*If you suffer with Him, you will reign with Him.*

weeping with Him, you will rejoice with Him;

dying on the cross of tribulation *with Him,*

you will possess heavenly mansions with Him

among the splendor of the saints

²²and in the Book of Life your name will be called glorious among the peoples.”

- **GAZE: Take some time to gaze at Jesus on the cross.**
- **CONSIDER: Put yourself there with Jesus. What was he thinking, feeling? What did he see? Hear?**
- **CONTEMPLATE: Inspired by the Holy Spirit, how are you transformed, made different, by this experience?**
- **IMITATE: What do you resolve to do in response to this transformation?**

For Discussion or to comment on in your journal.

This letter tells us much about St. Clare, her spiritual thoughts and her strength as the founder of an order.

1. As you use St. Clare’s “gaze, consider, contemplate and imitate” describe its impact on your spiritual life.
2. St. Clare is writing to a nun (Agnes of Prague) giving her advice. What can you learn about Clare’s way of dealing with the world?
3. What spiritual advice does she give to Sister Agnes? How can we apply this to our spiritual lives?

+++++

Formation Friday – 12 de mayo de 2023 (En español abajo)

Por Favor compartir con su fraternidad local

lo que tienes, hagas lo que haces, y no lo dejes (cf. Cant 3,4), ¹²sino que, con andar apresurado, con paso ligero, sin que tropiecen tus pies, para que tus pasos no recojan siquiera el polvo, ¹³segura, gozosa y alegre, marcha con prudencia por el camino de la felicidad, ¹⁴no creyendo ni consintiendo a nadie que quiera apartarte de este propósito o que te ponga algún obstáculo en el camino (cf. Rom 14,13) para que no cumplas tus votos al Altísimo (cf. Sal 49,14) en aquella perfección a la que te ha llamado el Espíritu del Señor.

¹⁵Y en esto, para que recorras con mayor seguridad el camino de los mandamientos del Señor (cf. Sal 118,32), sigue el consejo de nuestro venerable padre, nuestro hermano Elías, ministro general; ¹⁶antepónlo a los consejos de los demás y considéralo como máspreciado para ti que cualquier otro don. ¹⁷Y si alguien te dijera otra cosa o te sugiriera otra cosa, que impida tu perfección o que parezca contraria a la vocación divina, aunque debas venerarlo, no quieras, sin embargo, seguir su consejo, ¹⁸sino, virgen pobre, abraza a Cristo pobre.

¹⁹Míralo hecho despreciable por ti y síguelo, hecha tú despreciable por Él en este mundo. ²⁰Reina nobilísima, mira atentamente, considera, contempla, deseando imitarlo, a tu Esposo, el más hermoso de los hijos de los hombres (cf. Sal 44,3), que, por tu salvación, se ha hecho el más vil de los hombres, despreciado, golpeado y flagelado de múltiples formas en todo su cuerpo, muriendo en medio de las mismas angustias de la cruz.

²¹Si sufres con Él, reinarás con Él; si lloras con Él, gozarás con Él; si mueres con Él en la cruz de la tribulación, poseerás con Él las mansiones celestes en el esplendor de los santos (cf. Rom 8, 17; 2 Tim 2,12.11; 1 Cor 12,26; Sal 109,3), ²²y tu nombre será inscrito en el libro de la vida (cf. Flp 4,3; Ap 3,5), y será glorioso entre los hombres. ²³Por lo cual, participarás para siempre y por los siglos de los siglos, de la gloria del reino celestial a cambio de las cosas terrenas y transitorias, de los bienes eternos a cambio de los perecederos, y vivirás por los siglos de los siglos.

<http://www.franciscanos.org/esscl/ctacla2.html>

- **MIRAR ATENTAMENTE: Tómese un tiempo para mirar atentamente a Jesús en la cruz.**
- **CONSIDERAR: Póngase ahí con Jesús. ¿Qué estaba pensando, sintiendo? ¿Qué vio? ¿Qué oyó?**
- **CONTEMPLAR: Inspirado por el Espíritu Santo, ¿está transformado, hecho diferente, por esta experiencia?**
- **IMITAR: ¿Qué decide hacer en respuesta a esta transformación?**

Esta carta nos dice mucho sobre Santa Clara, sus pensamientos espirituales y su fortaleza como fundadora de una orden.

1. A medida que usa el “mirar, considerar, contemplar e imitar” de St. Clare, describa su impacto en su vida espiritual.
2. Santa Clara le escribe a una monja (Inés de Praga) dándole un consejo. ¿Qué puede aprender sobre la forma en que Clara se relaciona con el mundo?
3. ¿Qué consejo espiritual le da ella a la hermana Inés? ¿Cómo podemos aplicar esto a nuestra vida espiritual?