

Formation Friday February 25, 2022

Please share with your fraternities (En español abajo)

Formation Friday is the work product of the National Formation Commission of the Secular Franciscan Order-USA. Please keep all citations and references intact. (This statement should be included with any posts in emails, on websites, or on social media.)

Lent is about to begin. For the next number of weeks, we will focus on penance and conversion so important in the life of a Secular Franciscan.

Secular Franciscans are called to conversion: (First appeared in 2020)

OFS Rule: Chapter 2: Art. 7

- United by their vocation as “brothers and sisters of penance,” and motivated by the dynamic power of the gospel, let them conform their thoughts and deeds to those of Christ by means of that radical interior change which the gospel itself calls “conversion.” Human frailty makes it necessary that this conversion be carried out daily.
- On this road to renewal the sacrament of reconciliation is the privileged sign of the Father's mercy and the source of grace.

Also see Article 13 of the General Constitutions

Conversion is symbolized as a JOURNEY of TRANSFORMATION led by the Spirit of God

- Communal experience—encouragement and witness
- On-going process, celebrated in stages with Eucharist as highpoint
- Conversion is a lifetime experience of transformation

5 Fundamental Elements of Penitential Lifestyle

1. To love God
2. To love our neighbor
3. To resist sinful tendencies of our fallen nature
4. To receive the body of Christ in the Eucharist
5. To act or live in conformity with our conversion

See FUN Manual -Penitence and Conversion

To discuss or to answer in your journal. How will we live our conversion?

- In what ways would you like to make progress spiritually during Lent? What do you want to improve in your relationship with God and with others?
- What is the meaning of the phrase, “that radical interior change which the gospel itself calls ‘conversion?’”
- What is the focus of the Sacrament of Reconciliation? How important is this for us as Secular Franciscans?
- After having viewed or read some of the resources below, what will you put into practice in your daily life?

Resources for Lent in English

<https://weare.franciscan.university/lent/7-last-words/>

From Franciscan University: The Seven Last Words (a collection of seven short videos on Forgiveness, Salvation, Relationship, Abandonment, Distress, Triumph, and Reunion.)

<https://hallow.com/lent/>

Many resources for Lent from Hallow

https://www.youtube.com/watch?v=IH1CMXYPi_w&t=361s

Fr. Casey Cole, OFM, "Don't Give Up Anything for Lent"

https://www.youtube.com/results?search_query=lent+bishop+barron

A selection of videos for Lent from Bishop Robert Barron

[The Way of the Franciscans: A Prayer Journey through Lent \(The Way of, 5\)](#)

by Father Daniel P. Horan Horan | Nov 18, 2021

[The Passion and the Cross Paperback – December 1, 2015](#)

by [Ronald Rolheiser](#) (Author)

[The Last Words of Jesus: A Meditation on Love and Suffering](#)

by [Daniel P. Horan](#) | Dec 8, 2013

+++++

Por favor comparta con sus fraternidades

"Formation Friday" es el producto del trabajo de la Comisión Nacional de Formación de la Orden Franciscana Seglar-EE.UU. Mantenga todas las citas y referencias intactas. (Esta declaración debe incluirse con cualquier publicación en correos electrónicos, sitios web o redes sociales).

Los franciscanos seculares están llamados a la conversión:

Regla OFS: Capítulo 2: Art. 7 7

- Unidos por su vocación como "hermanos y hermanas de la penitencia," y motivados por el poder dinámico del evangelio, confórmense sus pensamientos y acciones a los de Cristo mediante ese cambio interior radical que el evangelio mismo llama "la conversión." " La fragilidad humana hace necesario que esta conversión se realice diariamente.
- En este camino hacia la renovación, el sacramento de la reconciliación es el signo privilegiado de la misericordia del Padre y la fuente de la gracia.

Véase también el artículo 13 de las Constituciones generales.

- La conversión se simboliza como una JORNADA de TRANSFORMACIÓN dirigida por el Espíritu de Dios.
 - La experiencia comunitaria: aliento y testimonio.
 - El proceso continuo, celebrado en etapas con la Eucaristía como punto culminante.
 - La conversión es una experiencia de transformación por toda la vida.

5 elementos fundamentales del estilo de vida penitencial

1. Amar a Dios
2. Amar a nuestro prójimo
3. Evitar las tendencias pecaminosas de nuestra naturaleza caída.
4. Recibir el cuerpo de Cristo en la Eucaristía.
5. Actuar o vivir de conformidad con nuestra conversión.

Ver el manual FUN –"Penitence and Conversion"

Para platicar o contestar en su diario. ¿Cómo viviremos nuestra conversión? (Para reflexionar y discutir)

- ¿En qué planea trabajar espiritualmente durante la Cuaresma? ¿Qué quiere mejorar en su relación con Dios y con los demás?

- ¿Cuál es el significado de la frase, “ese cambio interior radical que el mismo evangelio llama ‘conversión’?”
- ¿Cuál es el enfoque del Sacramento de la Reconciliación? ¿Qué importancia tiene esto para nosotros como franciscanos seglares?
- Después de haber visto o leído algunos de los recursos a continuación, ¿qué pondrá en práctica en su vida diaria?

Recursos para la cuaresma

https://www.youtube.com/results?search_query=recursos+franciscanos+para+cuaresma

Varios videos con tema de cuaresma para los franciscanos

<https://www.centrodelapostoladocatico.org/recursos-de-cuaresma-y-pascua.html>

Centro del apostolado católico (gran variedad de recursos)

https://www.amazon.com/s?k=cuaresma&i=digital-text&crd=3GTESC5N6A2GL&srefix=cuaresma%2Cdigital-text%2C105&ref=nb_sb_noss_1

Varios libros para cuaresma disponibles en Kindle

<http://franciscanos.org/frandp/menup.html>

Escritos de San Francisco, Sta. Clara, y otros. Artículos y recursos sobre asuntos franciscanos.

<https://www.youtube.com/watch?v=s86iZbcA3uk>

Los inicios de la Orden Franciscana

https://www.youtube.com/watch?v=Q5Kuzbz_D-E

Contexto de la teología franciscana

<https://ciofs.info/es/library/official-documents/>

Documentos de la orden (Regla, constituciones generales, etc.)

<https://www.amazon.com/Los-Franciscanos-Seglares-invitaci%C3%B3n-Franciscana-ebook/dp/B01CEV0850>

Los Franciscanos Seglares: Espíritu, Historia y Vocación: Una invitación a examinar la vida evangélica de la Orden Franciscana Seglar en la Iglesia y en el mundo. (Edición en español) Kindle Edition