

Formation Friday January 6, 2023 (Recursos en español abajo)

Examen 2022-23 [Continued from December 30, 2022] Please share with your local fraternity

### **A Litany and Examination of Conscience based on the Rule of the Secular Franciscan Order**

*Thank you to Judith W. Tyrrell, OFS, for giving us permission to use her work  
St. Margaret of Cortona Region*

#### **Response: Lord, have mercy.**

21. For the times I did not simplify my own material needs after Christ's example of poverty...R:
22. For the times I failed to be a good steward of God's gifts...R:
23. For the times I did not believe that living the Beatitudes would make me happy...R:
24. For the times I have not embraced my vocation with purity of heart...R:
25. For the times I have not gently and courteously welcomed every person as a gift from the Lord and as an image of Christ...R:
26. For the times I have not wanted to place myself on an equal basis with all people...R:
27. For the times I have lacked a sense of community and chosen isolation...R:
28. For the times I have not strived to create better conditions of life for the lowly and needy...R:
29. For the times I have lacked a spirit of selfless service...R:
30. For the times I have not used my talents to build the Kingdom of God...R:
31. For the ways I failed to promote justice both privately and publicly...R:
32. For the times when I have failed to make choices in harmony with my faith...R:
33. For the times I have not esteemed work both as a gift and as a sharing in the creation, redemption, and service of the human community by bringing the love of Christ to the marketplace...R:
34. For the times I have not cultivated a spirit of peace, fidelity, and respect for life in my family...R:
35. For the times as husband and wife we have not borne witness to the love of Christ for His Church to our children...R:
36. For the times I have not shown respect for all God's creatures ...R:
37. For the times I have not encouraged the proper use and protection of natural resources- .R:
38. For the times I have not been a peacemaker, seeking ways of unity and harmony through dialogue...R:
39. For the times I have not been a messenger of perfect joy, striving to bring joy and hope to others...R:
40. For the ways I have failed to approach Sister Death with peace...R:

- +Which articles of the Rule correspond to each line of the litany?
- +Choose two or three of the items above each day and make them the center of your prayer.
- +How does our Rule inspire us to daily conversion?
- +Come back to this litany throughout 2023. How are you changing in your life as a Catholic and as a Franciscan?

+++++

Letanía y examen de conciencia basados en la Regla de la Orden Franciscana Seglar  
[Continuación del 30 de diciembre 2022]

*Gracias a Judith W. Tyrrell, OFS, por darnos permiso para usar su trabajo.  
Región de Santa Margarita de Cortona*

**Respuesta: Señor, ten piedad.**

21. Por las veces en que no simplifiqué mis propias necesidades materiales siguiendo el ejemplo de pobreza de Cristo .R:
22. Por las veces que fallé en ser un buen administrador de los dones de Dios ... R:
23. Por las veces que no creía que vivir las Bienaventuranzas me haría feliz ... R:
24. Por las veces que no he abrazado mi vocación con pureza de corazón ... R:
25. Por las ocasiones cuando no he acogido gentil y cortésmente a cada persona como un don del Señor y como una imagen de Cristo ... R:
26. Por las veces no he querido colocarme en igualdad de condiciones con todas las personas ... R:
27. Por las veces que me ha faltado un sentido de comunidad y he elegido el aislamiento ... R:
28. Por las veces que no me he esforzado por crear mejores condiciones de vida para los humildes y necesitados ... R:
29. Por las veces que me ha faltado un espíritu de servicio desinteresado ... R:
30. Por las veces que no he usado mis talentos para construir el Reino de Dios ... R:
31. Por las formas en que fracasé en promover la justicia tanto en privado como en público ... R:
32. Por los momentos en que no he podido tomar decisiones en armonía con mi fe ... R:
33. Por las veces que no he estimado el trabajo como un don y como una participación en la creación, redención y servicio de la comunidad humana llevando el amor de Cristo al mercado ... R:
34. Por las veces que no he cultivado un espíritu de paz, fidelidad y respeto por la vida en mi familia ... R:
35. Porque las veces que como esposo y esposa no hemos dado testimonio del amor de Cristo por Su Iglesia a nuestros hijos ... R:
36. Por las veces que no he mostrado respeto por todas las criaturas de Dios ... R:
37. Por las veces que no he fomentado el buen uso y protección de los recursos naturales-. .R:
38. Por las veces que no he sido un pacificador, buscando caminos de unidad y armonía a través del diálogo ... R:

39. Por las veces que no he sido un mensajero de la alegría perfecta, esforzándome por llevar la alegría y esperanza a los demás ... R:

40. Por las formas en que no he podido acercarme a la Hermana Muerte con paz ... R:

Preguntas para platicar o comentar en su diario.

+ ¿Qué artículos de la Regla corresponden a cada línea de la letanía?

+ Elija dos o tres de los elementos anteriores cada día y conviértalos en el centro de su oración.

+ ¿Cómo nos inspira nuestra Regla a la conversión diaria?

+ Regrese a esta letanía a lo largo de 2023. ¿Cómo está cambiando en su vida como católico y como franciscano?