

Formation Friday December 30, 2022 (Recursos en español abajo)

Examen 2022-23 Please share with your local fraternity

### **A Litany and Examination of Conscience based on the Rule of the Secular Franciscan Order**

*Thank you to Judith W. Tyrrell, OFS, for giving us permission to use her work  
St. Margaret of Cortona Region*

#### **Response: Lord, have mercy.**

1. For all the ways I have brought division to my family, my community, my parish, or my fraternity...R:
2. For all the ways I have not been life-giving, making present the charism of St. Francis to my family, friends, and fraternity brothers and sisters...R:
3. For all the ways I have not appreciated the unique gifts of each individual...R:
4. For all the ways I have failed to strive for holiness...R:
5. For the times I have not looked to St. Francis as a model and source of inspiration...R:
6. For the times I did not strive for perfect charity...R:
7. For the ways I did not live the Gospel in the manner of St. Francis, from Gospel to life and life to the Gospel...R:
8. For the times that Christ-the Way, the Truth and the Life-has not been the center of my life...R:
9. For the times I have not been alive with the Spirit of St. Francis ...R:
10. For the times the Eucharist has not been my key encounter with the living Christ, after the example of St. Francis...R:
11. For the times I have not looked for Christ in the Scriptures, in the Eucharist, in the Sacrament of Reconciliation and other Sacraments and in my brothers and sisters...R:
12. For the times I have not proclaimed Christ by my life and my words...R:
13. For the times I have not responded to the call to "rebuild the Church" ...R:
14. For the ways I have not lived in full communion with the pope, bishops, and priests...R:
15. For the times I have stifled the interior call to conversion...R:
16. For the times I have neglected the source of grace and mercy in the Sacrament of Reconciliation...R:
17. For the times I have failed to worship the Father in prayer...R:
18. For the times I have not showed my love for Mary by imitating her self-giving and confident prayer...R:
19. For the times I have not faithfully fulfilled the duties of my state of life...R:
20. For the times I did not witness like the poor and crucified Christ in difficulties and persecution...R:

To be continued on January 6, 2023

## Questions for discussion or to comment on in your journal.

- +Which articles of the Rule correspond to each line of the litany?
- +Choose two or three of the items above each day and make them the center of your prayer.
- +How does our Rule inspire us to daily conversion?
- +Come back to this litany throughout 2023. How are you changing in your life as a Catholic and as a Franciscan?

## Letanía y examen de conciencia basados en la Regla de la Orden Franciscana Seglar

*Gracias a Judith W. Tyrrell, OFS, por darnos permiso para usar su trabajo.  
Región de Santa Margarita de Cortona*

### Responder: Señor, ten piedad.

1. Por todas las formas en que he traído división a mi familia, mi comunidad, mi parroquia o mi fraternidad ... R:
2. Por todas las formas en que no he sido vivificante, haciendo presente el carisma de San Francisco a mi familia, amigos y hermanos y hermanas de la fraternidad ... R:
3. Por todas las formas en que no he apreciado los dones únicos de cada individuo ... R:
4. Por todas las formas en que he fallado en esforzarme por la santidad ... R:
5. Por los tiempos cuando no he visto a San Francisco como modelo y fuente de inspiración ... R:
6. Por los tiempos en que no luché por la caridad perfecta ... R:
7. Por las formas en que no viví el Evangelio a la manera de San Francisco, pasando del Evangelio a la vida y de la vida al Evangelio... R:
8. Por las veces que Cristo—"Camino, Verdad y Vida"—no ha sido el centro de mi vida ... R:
9. Por los tiempos que no he estado vivo con el Espíritu de San Francisco ... R:
10. Por las veces que la Eucaristía no ha sido mi encuentro clave con el Cristo vivo, a ejemplo de San Francisco ... R:
11. Por las veces que no he buscado a Cristo en las Escrituras, en la Eucaristía, en el Sacramento de la Reconciliación y otros Sacramentos y en mis hermanos y hermanas ... R:
12. Por las veces que no he proclamado a Cristo con mi vida y mis palabras ... R:
13. Por las veces que no he respondido al llamado de .. reconstruir la Iglesia " ... R:
14. Por las formas en que no he vivido en plena comunión con el Papa, los obispos y los sacerdotes ... R:
15. Para las veces que he reprimido la llamada interior a la conversión ... R:
16. Por las veces que he descuidado la fuente de la gracia y la misericordia en el Sacramento de la Reconciliación ... R:
17. Por las veces que no he adorado al Padre en la oración ... R:
18. Por las veces que no he mostrado mi amor a María imitando su oración de entrega y confianza ... R:

19. Por las veces que no he cumplido fielmente los deberes de mi estado de vida ... R:

20. Por las veces no presencié como el Cristo pobre y reconciliado en las dificultades y persecuciones ... R:

Continuará el 6 de enero de 2023

**Preguntas para platicar o comentar en su diario.**

+ ¿Qué artículos de la Regla corresponden a cada línea de la letanía?

+ Elija dos o tres de los elementos anteriores cada día y conviértalos en el centro de su oración.

+ ¿Cómo nos inspira nuestra Regla a la conversión diaria?

+ Regrese a esta letanía a lo largo de 2023. ¿Cómo está cambiando en su vida como católico y como franciscano?