

Formation Friday May 13, 2022 Please share with your local fraternity (en español abajo)

What Makes Secular Franciscans Different from Other Catholics? (Part Three)

This week we look at Our RULE OF LIFE AND GENERAL CONSTITUTIONS.

Our Rule and Constitutions—We Secular Franciscans are blessed to have a **Rule of Life and Constitutions approved by the Church**. These documents **guide us** in living out the Franciscan charism. We need to take the time to read the Rule frequently and pray about what the *Prologue* and each article tell us about our lives as Catholics and Franciscans. This is **one of the big advantages** we have over other Catholics. For example, since our *prologue* is taken from the **First Letter to the Faithful**, St. Francis himself is speaking directly to us when he reminds us that **we are a people of penance and conversion**.

Chapter One of the Rule has only three articles, but it **plants us firmly in the Franciscan family**. It tells us that our Rule is approved by the Holy See and that we are **linked** down through the centuries **to all those who have formed part of the three orders founded by St. Francis** in the 13th century.

Chapter Two contains articles four through nineteen. Here we find **the plan of life** set out for us as Secular Franciscans. **We learn how we are to pray; how we are to strive for daily conversion; how we are to follow in the footsteps of St. Francis in showing that the gospel can be lived; how we are to live in simplicity and humility; and how we are to reach out to all of our brothers and sisters and to all of creation.** Having this portion of the Rule is especially valuable to us on our daily journey to the Father. It is an advantage that other Catholics just do not have.

Chapter Three guides us in our fraternity life and tells us about the **structure of our world-wide order** and the purpose of our fraternity life.

The General Constitutions form a much longer document because they **interpret the Rule** and tell us how we are to carry out what is asked in the Rule. This document is also **approved by the Holy See**, and in promising to follow the Rule, we also promise to follow what is laid out in the Constitutions.

Here are the 17 essential elements of our Rule. The questions are to answer in your journal or to discuss with a partner.

To live the gospel according to the spirit of St. Francis

To be converted continually (metanoia)

To live as brothers and sisters to all people and all creation

To live in communion with Christ

To follow the poor and crucified Christ

To share in the life and mission of the Church

To share in the love of the Father

To be instruments of peace

To have a life of prayer that is personal, communal and liturgical

To live in joy

To have a spirituality of a secular character

To be pilgrims on the way to the father

To participate in the Apostolate of the Laity

To be at the service of the less fortunate

To be loyal to the Church in an attitude of dialogue and collaboration with her ministers

To be open to the action of the Spirit

To live in simplicity, humility, and minority

+Which of the elements of our Rule have helped you in your daily life as a Franciscan? Please explain how.

+ Which of the elements are challenging for you? Why? How can you work to make them part of your life?

+See if you can pinpoint which articles address each of the elements.

Formation Friday 13 de mayo de 2022 Comparta con su fraternidad local

¿Qué hace que los franciscanos seglares sean diferentes de otros católicos? (Parte tres)

Esta semana nos fijamos en **Nuestra REGLA DE VIDA Y CONSTITUCIONES GENERALES.**

Nuestra Regla y Constituciones— Nosotros, los Franciscanos Seglares, tenemos la bendición de tener una **Regla de Vida y Constituciones aprobadas por la Iglesia**. Estos documentos **nos guían** en la vivencia del carisma franciscano.

Necesitamos tomarnos el tiempo para leer la Regla con frecuencia y orar sobre lo que el **Prólogo** y cada artículo nos dicen sobre nuestras vidas como católicos y franciscanos. Esta es **una de las grandes ventajas** que tenemos sobre otros católicos. Por ejemplo, dado que nuestro **prólogo** está tomado de la **Primera Carta a los Fieles**, el mismo San Francisco nos habla directamente cuando nos recuerda que **somos un pueblo de penitencia y conversión**.

El Capítulo Primero de la Regla tiene sólo tres artículos, pero **nos sitúa firmemente en la familia franciscana**. Nos dice que nuestra Regla está aprobada por la Santa Sede y que estamos **vinculados** a lo largo de los siglos **a todos los que han formado parte de las tres órdenes fundadas por San Francisco** en el siglo XIII.

El Capítulo Segundo contiene los artículos cuatro al diecinueve. Aquí encontramos **el proyecto de vida** trazado para nosotros como franciscanos seglares. **Aprendemos cómo debemos orar; cómo debemos luchar por la conversión diaria; cómo hemos de seguir los pasos de San Francisco mostrando que el evangelio se puede vivir; cómo debemos vivir en sencillez y humildad; y cómo vamos a llegar a todos nuestros hermanos y hermanas ya toda la creación**. Tener esta porción de la Regla es especialmente valioso para nosotros en nuestro camino diario hacia el Padre. Es una ventaja que otros católicos simplemente no tienen.

El Capítulo Tres nos guía en nuestra vida de fraternidad y nos habla sobre la **estructura de nuestro orden mundial** y el propósito de nuestra vida de fraternidad.

Las Constituciones Generales forman un documento mucho más largo porque **interpretan la Regla** y nos dicen cómo debemos llevar a cabo lo que se pide en la Regla. Este documento también está **aprobado por la Santa Sede**, y al prometer seguir la Regla, prometemos también seguir lo dispuesto en las Constituciones.

Aquí están los 17 elementos esenciales de nuestra Regla. Las preguntas son para platicar o responder en su diario.

Vivir el evangelio según el espíritu de san Francisco

Ser convertido continuamente (metanoia)

Vivir como hermanos y hermanas de todas las personas y de toda la creación.

Vivir en comunión con Cristo

Seguir a Cristo pobre y crucificado

Participar en la vida y misión de la Iglesia

Para compartir el amor del Padre

Ser instrumentos de paz

Tener una vida de oración personal, comunitaria y litúrgica

Vivir en la alegría

Tener una espiritualidad de carácter secular.

Ser peregrinos en el camino hacia el padre

Para participar en el Apostolado de los Laicos

Estar al servicio de los menos afortunados

Ser fieles a la Iglesia en actitud de diálogo y colaboración con sus ministros

Estar abiertos a la acción del Espíritu Vivir en la sencillez, la humildad y la minoridad

+¿Cuáles de los elementos de nuestra Regla te han ayudado en tu vida diaria como franciscano? Explique cómo.

+ ¿Cuál de los elementos es un desafío para usted? ¿Por qué? ¿Cómo puede trabajar para que formen parte de su vida?

+Vea si puede identificar qué artículos abordan cada uno de los elementos.