

Formation Friday April 22, 2020

Please share with your local fraternity (en español abajo)

It is important that we get to know the many writings left to us by our founder. Franciscans are blessed to have many of St. Francis's and St. Clare's writings. By reading what they wrote, and praying as they prayed, we allow the Holy Spirit to strengthen our vocation and how we live the Franciscan Charism.

In 1224, after St. Francis had received the Sacred Stigmata on Mt. La Verna, he wrote the **Praises of God**. These are in his own handwriting. On the other side of that parchment, Francis wrote the Blessing for Bro. Leo who was with him on Mt. Laverna. (See graphic). You can read further background on this writing and read all the early documents at the link below.

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-praises-of-god-and-the-blessing/124-fa-ed-1-page-108>

The Praises of God

¹You are the holy Lord God *Who does wonderful things*. ^{Ps 77:15 [Vulgate, Ps 76:15]} a

²You are strong. *You are great*. ^{Ps 86:10 [Vulgate, Ps 85:10]} You are the most high.

You are the almighty king. You *holy* Father, ^{Jn 17:11}

King of *heaven and earth*. ^{Mt 11:25}

³You are three and one, the Lord *God of gods*; ^{Ps 136:2 [Vulgate, Ps 135:2]}

You are the good, all good, the highest good,

Lord God *living and true*. ^{1 Thes 1:9}

⁴You are love, charity; You are wisdom, You are humility,

You are patience, You are beauty, You are meekness, ^{Ps 71:5 [Vulgate, Ps 70:5]}

You are security, You are rest,

You are gladness and joy, You are our hope, You are justice,

You are moderation, You are all our riches to sufficiency.

⁵You are beauty, You are meekness,

You are the protector, ^{Ps 31:5 [Vulgate, Ps 30:5]} You are our custodian and defender,

You are strength, ^{Ps 43:2 [Vulgate, Ps 42:2]} You are refreshment. ⁶You are our hope,

You are our faith, You are our charity,

You are all our sweetness, **You are our eternal life:**

Great and wonderful Lord, Almighty God, Merciful Savior.

Please read the praises above. Read through once. Then prayerfully consider each word and sentence a second time.

- What do the words and phrases that St. Francis wrote about God tell you about his relationship with Him?
- Choose four words or phrases that touch you deeply. Spend some time thinking about why you chose those words.
- How do these ideas about God reflect your personal relationship with Him?
- How do these ideas inspire you to make changes in your own life in order to strengthen your relationship with God?
- Personal challenge: In this season of rejoicing, choose a particular way you can strengthen your relationship with God. See if you can carry it out this week.

+++++

Formation Friday 22 de abril, 2022

Por favor compartir con su fraternidad local

Es importante que conozcamos los muchos escritos que nos dejó nuestro fundador. Los franciscanos tienen la bendición de tener muchos de los escritos de San Francisco y Santa Clara. Al leer lo que escribieron y orar como ellos oraron, permitimos que el Espíritu Santo fortalezca nuestra vocación y cómo vivimos el carisma franciscano.

En 1224, después de que San Francisco recibió los Sagrados Estigmas en el Monte La Verna, escribió las ALABANZAS DEL DIOS ALTÍSIMO. Estos son de su puño y letra. En el otro lado de ese pergamino, Francisco escribió la Bendición para el Hno. Leo que estaba con él en el monte Laverna. Puede leer más antecedentes sobre este escrito y leer todos los primeros documentos en el siguiente enlace: <http://franciscanos.org/esfa/ald.html> Aquí se encuentra la Bendición al Fray León: <http://franciscanos.org/esfa/benl.html>

Alabanzas del dios altísimo

Tú eres santo, Señor Dios único, que haces maravillas.

Tú eres fuerte, tú eres grande, tú eres altísimo, tú eres rey omnipotente, tú, Padre santo, rey del cielo y de la tierra.

Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses, tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien, Señor Dios vivo y verdadero.

Tú eres amor, caridad; tú eres sabiduría, tú eres humildad, tú eres paciencia, tú eres belleza, tú eres mansedumbre, tú eres seguridad, tú eres quietud, tú eres gozo, tú eres nuestra esperanza y alegría, tú eres justicia, tú eres templanza, tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción.

Tú eres belleza, tú eres mansedumbre; tú eres protector, tú eres custodio y defensor nuestro; tú eres fortaleza, tú eres refrigerio.

Tú eres esperanza nuestra, tú eres fe nuestra, tú eres caridad nuestra, tú eres toda dulzura nuestra, tú eres vida eterna nuestra: Grande y admirable Señor, Dios omnipotente, misericordioso Salvador.

Por favor, lea las alabanzas de arriba. Léalas una vez. Luego, en oración, considere cada palabra y oración por segunda vez.

- ¿Qué le dicen las palabras y frases que San Francisco escribió sobre Dios acerca de su relación con Él?
- Elija cuatro palabras o frases que te conmuevan profundamente. Dedique algo de tiempo a pensar por qué eligió esas palabras.
- ¿Cómo reflejan estas ideas acerca de Dios su relación personal con Él?
- ¿Cómo le inspiran estas ideas a hacer cambios en su propia vida para fortalecer su relación con Dios?
- Desafío personal: En esta temporada de regocijo, elija una manera particular en la que pueda fortalecer su relación con Dios. A ver si puede llevarlo a cabo esta semana.