

**Formation Friday** March 4, 2022 (En español abajo)

Please share with your local fraternity

**The OFS Rule: OFS Instrument of Conversion (Week One)**

*Formation Friday is the work product of the National Formation Commission of the Secular Franciscan Order-USA. Please keep all citations and references intact. (This statement should be included with any posts in emails, on websites, or on social media.)*

For the 6 Fridays of Lent, we will read and meditate on our Rule. Each week, we ask that you read a portion of the Rule at this link: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf> (You can download the PDF to your computer or tablet.)

The reflections and questions that follow will focus on how our Rule asks us to live, the role that conversion and penance play in our lives, and our mission as members of the Church of Christ. The topics below will guide you as you write in your journal or discuss with your fraternity, a small group, or a prayer partner. We hope that this series will aid you in strengthening your vocation and provide opportunities for daily conversion.

**Week One:** Please read the Prologue to our Rule (both sections) **Concerning Those Who Do Penance and Concerning Those Who Do Not Do Penance.** Pages 6-7 of the PDF above. (This section is also attached.)

St. Francis speaks directly to us in the **Prologue to our Rule.** The earliest version of “The First Letter to the Faithful” (the Earlier Exhortation) is housed in a library in the city of Volterra in Italy. Therefore, it is often called the “Volterra Letter.” You can read the letter on the [Franciscan Intellectual Tradition website](#). Francis talks to us about the joy we will have if we live a life of penance and what we will suffer if we do not. Both portions of the Prologue encourage us to examine our lives as Catholics and Franciscans and to make changes where needed.

(Before proceeding to the questions, read and consider both sections of the Prologue.)

**+Key Learnings:** What are the four most important points (in your opinion) that you discovered as you read the Prologue?

**+Living the OFS Rule:** What about the Prologue presents a challenge for you to live out? Why?

**+Conversion:** The Holy Spirit speaks to each of us in a very personal way. As you read the Prologue, please explain how it touched and changed you and brought you closer to God.

**+Discernment:** What can you put into practice right away?

**+Key Takeaways:** Please list three key takeaways to living as a Franciscan that this portion of the Rule will help you to achieve.

**+Challenge Yourself:** Choose one of the takeaways as your personal spiritual challenge for this week and resolve to carry it out.

## La Regla OFS: Instrumento de Conversión OFS (Semana Uno)

“Formation Friday” es el producto del trabajo de la Comisión Nacional de Formación de la Orden Franciscana Seglar-EE.UU. Mantenga todas las citas y referencias intactas. (Esta declaración debe incluirse con cualquier publicación en correos electrónicos, sitios web o redes sociales).

Para los 6 viernes de Cuaresma, leeremos y meditaremos en nuestra Regla. Cada semana, le pedimos que lea una parte de la Regla que aparece en este enlace: <https://ciofs.info/es/library/official-documents/> (Puede descargar el PDF a su computadora o tableta).

Las reflexiones y preguntas que siguen se centrarán en cómo nuestra Regla nos pide que vivamos, el papel que la conversión y la penitencia desarrollan en nuestras vidas y nuestra misión como miembros de la Iglesia de Cristo. Los temas a continuación lo guiarán mientras escribe en su diario o discute con su fraternidad, un grupo pequeño o un compañero de oración. Esperamos que esta serie les ayude a fortalecer su vocación y les brinde oportunidades para la conversión diaria.

**Semana Uno:** Por favor, lea el Prólogo de nuestra Regla (ambas secciones) “Los que hacen penitencia” y “Los que no hacen penitencia.” Páginas 6-7 del PDF anterior. (Esta sección también se adjunta).

San Francisco nos habla directamente en el **Prólogo de nuestra Regla**. La primera versión de “La Primera Carta a los Fieles” (la Exhortación Anterior) se encuentra en una biblioteca en la ciudad de Volterra en Italia. Por lo tanto, a menudo se la llama la “Carta de Volterra.” Puede leer la carta en el sitio web [FRANCISCANOS.ORG](http://FRANCISCANOS.ORG) Francisco nos habla de la alegría que tendremos si vivimos una vida de penitencia y lo que sufriremos si no lo hacemos. Ambas partes del Prólogo nos animan a examinar nuestras vidas como católicos y franciscanos y a hacer cambios donde sea necesario.

(Antes de continuar con las preguntas, lea y considere ambas secciones del Prólogo).

**+Aprendizajes clave:** ¿Cuáles son los cuatro puntos más importantes (en su opinión) que descubrió al leer el Prólogo?

**+Viviendo la Regla OFS:** ¿Qué pasa con el Prólogo que presenta un desafío para que lo vivas? ¿Por qué?

**+Conversión:** El Espíritu Santo nos habla a cada uno de nosotros de una manera muy personal. Mientras lee el Prólogo, explique cómo lo tocó y lo cambió y lo acercó a Dios.

**+Discernimiento:** ¿Qué puedes poner en práctica de inmediato?

**+Puntos clave:** Enumere tres puntos clave para vivir como franciscano que esta parte de la Regla le ayudará a lograr.

**+Desafíese a usted mismo:** Elija uno de los puntos clave como su desafío espiritual personal para esta semana y decida llevarlo a cabo.

