

Formation Friday March 11, 2022 (En español abajo)

Please share with your local fraternity

The OFS Rule: OFS Instrument of Conversion (Week Two)

Formation Friday is the work product of the National Formation Commission of the Secular Franciscan Order-USA. Please keep all citations and references intact. (This statement should be included with any posts in emails, on websites, or on social media.)

For the 6 Fridays of Lent, we will read and meditate on our Rule. Each week, we ask that you read a portion of the Rule at this link: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/EN-OFS-Rule-s.pdf> (You can download the PDF to your computer or tablet.)

The reflections and questions that follow will focus on how our Rule asks us to live, the role that conversion and penance play in our lives, and our mission as members of the Church of Christ. The topics below will guide you as you write in your journal or discuss with your fraternity, a small group, or a prayer partner. We hope that this series will aid you in strengthening your vocation and provide opportunities for daily conversion.

Week Two: Please read **Articles 1-5** of our Rule (**Chapter 1: The Secular Franciscan Order--Articles 1-3;** and **the first portion of Chapter 2: The Way of Life**, Pages 8-9 of the PDF above.) [This section is also attached.]

Chapter One of the Rule has only three articles, but it **plants us firmly in the Franciscan family**. It tells us that our Rule is approved by the Holy See and that we are **linked** down through the centuries **to all those who have formed part of the three orders founded by St. Francis** in the 12th century. **Chapter Two** is the longest section of the Rule because it talks about our way of life, **how we are to pray; how we are to we are to strive for daily conversion; how we are to follow in the footsteps of St. Francis in showing that the gospel can be lived**. This is our Franciscan spiritual roadmap as we follow in the footsteps of St. Francis. Articles 4 and 5 call our attention to **living the Gospel** and much more. (Please read and think about these 5 articles before moving on to the questions.)

+Key Learnings: What are the **four** most important points (in your opinion) that you discovered as you read **Articles 1-5**?

+Living the OFS Rule: What about these articles presents a **challenge** for you to live out? Why?

+Conversion: The Holy Spirit speaks to each of us in a very personal way. As you read Articles 1-5, please explain how they **touched and changed** you and brought you closer to God.

+Discernment: What can you put into practice right away?

+Key Takeaways: Please list **three** key takeaways to living as a Franciscan that this portion of the Rule will help you to achieve.

+Challenge Yourself: **Choose one** of the takeaways as your personal spiritual challenge for this week and resolve to carry it out.

+++++

Por favor comparta con su fraternidad local

La Regla OFS: Instrumento de Conversión OFS (Semana Dos)

El Viernes de Formación es el producto del trabajo de la Comisión Nacional de Formación de la Orden Franciscana Seglar-EE.UU. Mantenga todas las citas y referencias intactas. (Esta declaración debe incluirse con cualquier publicación en correos electrónicos, sitios web o redes sociales).

Para los seis viernes de Cuaresma, leeremos y meditaremos en nuestra Regla. Cada semana, le pedimos que lea una parte de la Regla en este enlace: <https://ciofs.info/wp-content/uploads/2021/01/ES-Regla-OFS-s.pdf> (Puede descargar el PDF a su computadora o tableta).

Las reflexiones y preguntas que siguen se centrarán en cómo nuestra Regla nos pide que vivamos, el papel que la conversión y la penitencia juegan en nuestras vidas y nuestra misión como miembros de la Iglesia de Cristo. Los temas a continuación lo guiarán mientras escribe en su diario o discute con su fraternidad, un grupo pequeño o un compañero de oración. Esperamos que esta serie les ayude a fortalecer su vocación y les brinde oportunidades para la conversión diaria.

Semana Dos: Lea los **Artículos 1-5** de nuestra Regla (**Capítulo 1: La Orden Franciscana Seglar - Artículos 1-3** ; y la **primera parte del Capítulo 2: El Camino de la Vida**, páginas 8-9 del PDF anterior). [Esta sección también se adjunta.]

Capítulo uno de la Regla tiene sólo tres artículos, pero **nos sitúa firmemente en la familia franciscana** . Nos dice que nuestra Regla está aprobada por la Santa Sede y que estamos **vinculados** a lo largo de los siglos **a todos los que han formado parte de las tres órdenes fundadas por San Francisco** en el siglo XII. **El capítulo dos** es el apartado más largo de la Regla porque habla de nuestro modo de vida, de **cómo debemos orar; cómo debemos luchar por la conversión diaria; cómo debemos seguir los pasos de San Francisco para mostrar que el evangelio se puede vivir**. Esta es nuestra hoja de ruta espiritual franciscana mientras seguimos los pasos de San Francisco. Los artículos 4 y 5 llaman nuestra atención a **vivir el Evangelio** y mucho más. (Lea y piense en estos 5 artículos antes de pasar a las preguntas).

+Aprendizajes clave : ¿Cuáles son los **cuatro** puntos más importantes (en su opinión) que descubrió al leer los **artículos 1-5** ?

+Viviendo la Regla OFS : ¿Qué es lo que le presenta un **desafío** para que usted pueda vivir estos artículos? ¿Por qué?

+Conversión: El Espíritu Santo nos habla a cada uno de nosotros de una manera muy personal. Mientras lee los artículos 1-5, explique cómo le **impresionaron y cambiaron** y cómo lo acercaron a Dios.

+Discernimiento: ¿Qué puede poner en práctica de inmediato?

+Puntos clave: Enumere **tres** puntos clave para vivir como franciscano que esta parte de la Regla le ayudará a lograr.

+ Desafíese a si mismo: elija uno de los puntos anteriores como su desafío espiritual personal para esta semana y decida llevarlo a cabo.