

## Formation Friday – December 10, 2021 (en español abajo)

Please share with your local fraternity (All three parts together will work well for fraternity ongoing formation at any time of year.)

During Advent we wait for the coming of our Lord Jesus Christ. We know that he walked on this earth. We know that he is always with us in the Eucharist. But now, we wait for Him to come again.

For three weeks we will focus on the prayer that St. Francis prayed as he knelt before the Crucifix of San Damiano. Each part of it has significance during this time of waiting and conversion.

Most High,  
glorious God,  
enlighten the darkness of my heart  
**and give me  
true faith,  
certain hope,  
and perfect charity,  
sense and knowledge,  
Lord,**  
that I may carry out  
Your holy and true command.

### Part Two: Faith and Hope

*"...and give me true faith, certain hope, and perfect charity, sense and knowledge, Lord,"*

#### CONSIDER:

+ **Our Rule: Article 19**—*"Mindful that they are bearers of peace which must be built up unceasingly, they should seek out ways of unity and fraternal harmony through dialogue, trusting in the presence of the divine seed in everyone and in the transforming power of love and pardon.*

*Messengers of perfect joy in every circumstance, they should strive to bring joy and hope to others."*

+ **Our Rule: Article 9**—*"The Virgin Mary, humble servant of the Lord, was open to his every word and call. She was embraced by Francis with indescribable love and declared the protectress and advocate of his family<sup>15</sup>. The Secular Franciscans should express their ardent love for her by imitating her complete self-giving and by praying earnestly and confidently<sup>16</sup>."*

+ **Admonition XXVII: Virtue Puts Vice to Flight**

<sup>1</sup>Where there is charity and wisdom, there is neither fear nor ignorance.

<sup>2</sup>Where there is patience and humility, there is neither anger nor disturbance.

<sup>3</sup>Where there is poverty with joy, there is neither greed nor avarice.<sup>a</sup>

<sup>4</sup>Where there is rest<sup>b</sup> and meditation, there is neither anxiety nor restlessness.

<sup>5</sup>Where there is fear of the Lord to guard an entrance, <sup>Lk 11:21</sup> there the enemy cannot have a place to enter.

<sup>6</sup>Where there is a heart full of mercy<sup>c</sup> and discernment, there is neither excess nor hardness of heart.

<https://franciscantradition.org/francis-of-assisi-early-documents/the-saint/writings-of-francis/the-undated-writings/the-admonitions/153-fa-ed-1-page-137>

+ **During Advent**, we strive to imitate our Blessed Mother who brought joy and hope to the world through her "YES." Now is the time to ask ourselves if we are saying yes to what the Lord is asking of us and to what we promised at our Profession.

Questions for discussion or to answer in your journal

+ How do you build peace in your fraternity and in your family? What are the most challenging times/topics that you encounter during family or fraternity gatherings, and how do you handle them?

+Which characteristics of the Blessed Mother do you strive to imitate? Consider Mary's role in the Incarnation. What does it take to say YES to God?

+The Prayer Before the Crucifix occurred before the Admonitions were written. According to Admonition XXVII, how did God answer Francis's prayer?

*Thank you to Anne Mulqueen, OFS, NFC Spiritual Assistant, for her inspiration.*

+++++

Durante el Adviento esperamos la venida de nuestro Señor Jesucristo. Sabemos que caminó sobre esta tierra. Sabemos que él está siempre con nosotros en la Eucaristía. Pero ahora, esperamos que Él regrese.

Durante tres semanas nos centraremos en la oración que rezó San Francisco mientras se arrodillaba ante el Crucifijo de San Damián. Cada parte tiene un significado durante este tiempo de espera y conversión.

**Segunda parte:** fe y esperanza

*"...y dame fe recta, esperanza cierta y caridad perfecta, sentido y conocimiento, Señor,..."*

Sumo, glorioso Dios,  
ilumina las tinieblas de mi corazón  
**y dame fe recta,  
esperanza cierta  
y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento, Señor,**  
para que cumpla tu santo y verdadero mandamiento.

**CONSIDERE:**

**+Nuestra Regla: Artículo 19—***"Como portadores de paz y conscientes de que ésta ha de construirse incesantemente, indaguen los caminos de la unidad y del entendimiento fraterno, mediante el diálogo, confiando en la presencia del germen divino que hay en el hombre y en la fuerza transformadora del amor y del perdón<sup>31</sup>.*

*Mensajeros de la perfecta alegría, esfuércense permanentemente en llevar a los demás el gozo y la esperanza<sup>32</sup>."*

**+Nuestra Regla: Artículo 9—***"La Virgen María, humilde sierva del Señor, siempre atenta a su palabra y a todas sus mociones, fue para San Francisco centro de indecible amor, y declarada Protectora y Abogada de su familia<sup>15</sup>. Los Franciscanos seglares den testimonio de su ardiente amor hacia Ella con la imitación de su disponibilidad incondicional, y en la efusión de una confiada y consciente oración<sup>16</sup>."*

**+Admonición XXVII:** De la virtud que ahuyenta al vicio

<sup>1</sup>*Donde hay caridad y sabiduría, allí no hay temor ni ignorancia.*

<sup>2</sup>*Donde hay paciencia y humildad, allí no hay ira ni perturbación.*

<sup>3</sup>*Donde hay pobreza con alegría, allí no hay codicia ni avaricia.*

<sup>4</sup>*Donde hay quietud y meditación, allí no hay preocupación ni vagancia.*

<sup>5</sup>*Donde está el temor de Dios para custodiar su atrio (cf. Lc 11,21), allí el enemigo no puede tener un lugar para entrar.*

<sup>6</sup>*Donde hay misericordia y discreción, allí no hay superfluidad ni endurecimiento."*

<http://franciscanos.org/esfa/adm-ae.html>

+ Durante el Adviento, nos esforzamos por imitar a nuestra Santísima Madre que trajo alegría y esperanza al mundo a través de su "Sí." Ahora es el momento de preguntarnos si estamos diciendo Sí a lo que el Señor nos pide y a lo que prometimos en nuestra Profesión.

### **Preguntas para platicar o para responder en su diario**

+ ¿Cómo fomenta la paz en su fraternidad y en su familia? ¿Cuáles son los momentos / temas más desafiantes que encuentra durante las reuniones familiares o de fraternidad, y cómo los maneja?

+ ¿Qué características de la Santísima Virgen se esfuerza por imitar? Considere el papel de María en la Encarnación. ¿Qué se necesita para decirle que Sí a Dios?

+ La oración ante el crucifijo ocurrió antes de que se escribieran las Admoniciones. Según la Admonición XXVII, ¿cómo respondió Dios a la oración de Francisco?

Gracias a Anne Mulqueen, OFS, Asistente espiritual de la NFC, por su inspiración.