

Formation Friday November 12, 2021 (Please share with your local fraternity)

St. Francis and the Eucharist, the Cross, and the Crib. (Part one **THE EUCHARIST**)

St. Francis centered his life and spirituality on the Incarnation, the humanity of Christ. He was in awe that God “bent down” to be with us through his birth; through his suffering and death on the cross; and through the Eucharist by which he remains with us for all time. Usually, we speak about the Crib, the Cross, and the Eucharist in that order. As we move toward Advent, let’s reverse the order. Over the next three weeks, we will consider these three anchors of Franciscan Spirituality through the words of and about St. Francis taken from the sources **beginning with the Eucharist**.

*“<sup>26</sup>Let everyone be struck with fear, let the whole world tremble, and let the heavens exult when Christ, the Son of the living God, is present on the altar in the hands of a priest. <sup>27</sup>O wonderful loftiness and stupendous dignity! O sublime humility! O humble sublimity! The Lord of the universe, God and the Son of God, so humbles Himself that for our salvation He hides Himself under an ordinary piece of bread! <sup>28</sup>Brothers, look at the humility of God, and pour out your hearts before Him! <sup>Ps 62:9 [Vulgate, Ps 61:9]</sup> Humble yourselves that you may be exalted by Him! <sup>1 Pt 5:6 Jas 4:10</sup> <sup>29</sup>Hold back nothing of yourselves for yourselves, that He Who gives Himself totally to you may receive you totally!” ([A Letter to the Entire Order: FA:ED, vol. 1, p. 118](#))*

*“<sup>40</sup>And I act in this way because, in this world, I see nothing corporally of the most high Son of God except His most holy Body and Blood which they receive and they alone administer to others. <sup>41</sup>I want to have these most holy mysteries honored and venerated above all things and I want to reserve them in precious places.” ([The Testament: FA:ED, vol. 1, p. 125](#))*

*“<sup>2</sup>With all that is in me and more I beg you that, when it is fitting and you judge it expedient, you humbly beg the clergy to revere above all else the most holy Body and Blood of our Lord Jesus Christ...” ([The First Letter to the Custodians \(1220\): FA:ED, vol. 1, p. 56](#))*

*“I implore all of you brothers to show all possible reverence and honor to the most holy Body and Blood of our Lord Jesus Christ <sup>13</sup>in Whom that which is in heaven and on earth has been brought to peace and reconciled to almighty God.” <sup>Col 1:20</sup> ([A Letter to the Entire Order: FA:ED, vol. 1, p. 117](#))*

*“This is my Body and the Blood of my new covenant [which will be shed for many]; {snippet Mk 14:22} <sup>11</sup> and Whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life. {snippet Mk 14:24} <sup>12</sup> It is the Spirit of the Lord, {snippet Jn 6:55} therefore, That lives in Its faithful, That receives the Body and Blood of the Lord. <sup>13</sup> All others who do not share in this same Spirit and presume to receive Him eat and drink judgment on themselves. {snippet 1 Cor 11:29}” ([The Admonitions: FA:ED, vol. 1, p. 129](#))*

*“We must, of course, confess all our sins to a priest and receive the Body and Blood of our Lord Jesus Christ from him. <sup>b 23</sup> Whoever does not eat His flesh and drink His blood cannot enter the kingdom of God. {snippet Jn 6:54} {snippet J... ([Later Admonition and Exhortation: FA:ED, vol. 1, p. 47](#))*

*“Francis speaks most often about the Eucharist, even more than about poverty. For him, the Eucharist is not only a mystery, a sacrament, it is a living person: it is Christ completely given into the hands of a man, fragile and defenseless, just as he was in Bethlehem. From this come his tender feelings for everything to do with the Sacrament of the altar, and his preoccupation with the dignity and cleanliness of the church and sacred vessels.” (Raniero Cantalamessa, O.F.M. Cap [“It Is Not Good For Man to Be Alone”: Clare and Francis: CA:ED, p. 11](#))*

Questions for discussion or to answer in your journal

Read and think about the quotes above. As you think about what St. Francis said (and what was said about his devotion to the Eucharist) consider your own feelings about the Eucharist.

+Why is the Eucharist important to you as a Catholic? As a Franciscan?

+How do you prepare to receive the Body and Blood of Christ?

+How is the Eucharist tied to our Franciscan spirituality?

+Where is the Eucharist mentioned in the OFS Rule? (Also refer to the Prologue)

+++++

San Francisco y la Eucaristía, la Cruz y el Pesebre. (Primera parte LA EUCARISTÍA)

San Francisco centró su vida y espiritualidad en la Encarnación, la humanidad de Cristo. Estaba asombrado de que Dios "se inclinara" para estar con nosotros por su nacimiento; por su sufrimiento y muerte en la cruz; y a través de la Eucaristía por la que permanece con nosotros para siempre. Por lo general, hablamos del Pesebre, la Cruz y la Eucaristía en ese orden. A medida que avanzamos hacia el Adviento, invirtamos el orden. Durante las próximas tres semanas, consideraremos estos tres pilares de la espiritualidad franciscana a través de las palabras de y sobre San Francisco tomadas de las fuentes que comienzan con la Eucaristía.

<http://franciscanos.org/esfa/menud2.html>

<sup>26</sup>¡Tiemble el hombre entero, que se estremezca el mundo entero, y que el cielo exulte, cuando sobre el altar, en las manos del sacerdote, está Cristo, el Hijo del Dios vivo (Jn 11,27)! <sup>27</sup>¡Oh admirable celsitud y asombrosa condescendencia! ¡Oh humildad sublime! ¡Oh sublimidad humilde, pues el Señor del universo, Dios e Hijo de Dios, de tal manera se humilla, que por nuestra salvación se esconde bajo una pequeña forma de pan! <sup>28</sup>Ved, hermanos, la humildad de Dios y derramad ante él vuestros corazones (Sal 61,9); humillaos también vosotros para que seáis ensalzados por él (cf. 1 Pe 5,6; Sant 4,10). <sup>29</sup>Por consiguiente, nada de vosotros retengáis para vosotros, a fin de que os reciba todo enteros el que se os ofrece todo entero. (Carta a toda la Orden <http://franciscanos.org/esfa/ctao.html> )

<sup>10</sup>Y lo hago por esto, porque nada veo corporalmente en este siglo del mismo altísimo Hijo de Dios, sino su santísimo cuerpo y su santísima sangre, que ellos reciben y ellos solos administran a los otros. <sup>11</sup>Y quiero que estos santísimos misterios sean sobre todas las cosas honrados, venerados y colocados en lugares preciosos. <sup>1</sup> (El Testamento <http://franciscanos.org/esfa/teste.html> )

<sup>2</sup>Os ruego, más que si se tratara de mí mismo, que, cuando os parezca bien y veáis que conviene, supliquéis humildemente a los clérigos que veneren sobre todas las cosas el santísimo cuerpo y sangre de nuestro Señor Jesucristo... (Carta a los Custodios <http://franciscanos.org/esfa/ctacus.html> )

<sup>10</sup>...como lo atestigua el mismo Altísimo, que dice: Esto es mi cuerpo y mi sangre del nuevo testamento, [que será derramada por muchos] (cf. Mc 14,22.24); <sup>11</sup>y: Quien come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna (cf. Jn 6,55). <sup>12</sup>De donde el espíritu del Señor, que habita en sus fieles, es el que recibe el santísimo cuerpo y sangre del Señor. <sup>13</sup>Todos los otros que no participan del mismo espíritu y se atreven a recibirlo, comen y beben su condenación (cf. 1 Cor 11,29). (Admoniciones <http://franciscanos.org/esfa/adm-ae.html> )

<sup>22</sup>Ciertamente debemos confesar al sacerdote todos nuestros pecados; y recibamos de él el cuerpo y la sangre de nuestro Señor Jesucristo. <sup>23</sup>Quien no come su carne y no bebe su sangre (cf. Jn 6,55. 57), no puede entrar en el reino de Dios (Jn 3,5). (Carta a los fieles II <http://franciscanos.org/esfa/ctaf2.html> )

“Francisco habla más a menudo de la Eucaristía, incluso más que de la pobreza. Para él, la Eucaristía no es solo un misterio, un sacramento, es una persona viva: es Cristo entregado por completo en manos de un hombre, frágil e indefenso, como lo fue en Belén. De ahí su ternura por todo lo que tiene que ver con el sacramento del altar, y su preocupación por la dignidad y limpieza de la iglesia y los vasos sagrados”. (Raniero Cantalamessa, O.F.M. Cap [“It Is Not Good For Man to Be Alone”](#): *Clare and Francis*: CA:ED, p. 11)

Preguntas para platicar o para responder en su diario

Lea y piense en las citas anteriores. Al pensar en lo que dijo San Francisco (y lo que se dijo sobre su devoción a la Eucaristía), considere sus propios sentimientos sobre la Eucaristía.

- + ¿Por qué la Eucaristía es importante para usted como católico? ¿Como franciscano?
- + ¿Cómo se prepara para recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo?
- + ¿Cómo está ligada la Eucaristía a nuestra espiritualidad franciscana?
- + ¿Dónde se menciona la Eucaristía en la Regla OFS? (consulte también el Prólogo)